

10 Sätze für gelebte Anerkennung

- gehört zu: Gesundheitspost-Ausgabe _061 – <https://www.do-care.de/gesundheitspost>

Für Führungskräfte – einfach als Ideen, aber nur, wenn Sie es ernst meinen!

1. Konkretes Verhalten benennen

„Als Sie gestern im Kundengespräch ruhig geblieben sind, hat das die Situation gerettet.“

2. Wirkung sichtbar machen

„Ihre Vorbereitung hat dafür gesorgt, dass wir im Meeting schnell entscheiden konnten.“

3. Einsatz in schwierigen Zeiten würdigen

„Mir ist aufgefallen, wie ruhig Sie trotz des Stresses bleiben – das stabilisiert das Team.“

4. Stillen Fleiß sehen

„Sie halten im Hintergrund viel zusammen, was andere gar nicht sehen – das ist wertvoll.“

5. Lernschritte würdigen, nicht nur Perfektion

„Sie sind bei dem neuen Tool sichtbar drangeblieben – das zahlt sich jetzt aus.“

6. Team-Wertschätzung anstoßen

„Wer aus dem Team hat Ihnen in letzter Zeit besonders geholfen? Das würde ich gern hören.“

7. Anerkennung nicht an Sympathie knüpfen

„Unabhängig davon, ob wir immer einer Meinung sind: Ihre Analyse war fachlich sehr stark.“

8. Feedback auch schriftlich nutzen

„Vielen Dank für Ihre schnelle Unterstützung heute – das war für mich ein echter Entlastungsmoment.“

9. Anerkennung im Plenum – Fingerspitzengefühl

„Ich möchte kurz hervorheben, dass Frau X die Präsentation in sehr kurzer Zeit möglich gemacht hat.“

10. Kleine Frage, große Wirkung

„Womit waren Sie in den letzten Wochen selbst zufrieden? Ich würde das gern hören.“



FAZIT:

Wertschätzung heißt:
sehen, benennen, wirken
lassen – ohne „Aber“
dahinter.