

DER NEWSLETTER AUS IHRER (!) ABTEILUNG



Die Gesundheitspost

Mein Name ist Anne Katrin Matyssek. Bei mir finden Sie Materialien für Ihr BGM (auch als Mensch aus HR, PE, HSE). Damit es heißt:

Alle da, fit, motiviert.

Erfolg im BGM - echte Anwesenheit - erfordert immer, dass Menschen miteinander sprechen, auch über Gesundheit.

Die Gesundheitspost liefert dazu zeitgemäße unaufdringliche Anlässe. Sie hat sich bewährt.

Sonnige Grüße,

Anne Katrin Matyssek 

ZAHLEN - DATEN - FAKTEN

- 2x12 Dateien (als pdf, ppt, txt) für Führungskräfte und Mitarbeitende rund um Gesundheitsthemen
- Layout bzw. Corporate Design anpassbar = wirkt als niederschwellige Ergänzung zu Ihrem BGM
- als Anlass für Führungskräfte und Team-Mitglieder, miteinander ins Gespräch zu gehen
- aktuell (Frühling 2025) 108.366 Empfänger*innen quer durch alle Branchen in 81 Unternehmen
- jeweils 2 von 3 Kund*innen kaufen auch die nächste Staffel ein (Grund oft: "kommt so gut an")

IHRE INVESTITION

Grundgebühr: 180 € zzgl. 19% MWSt
zzgl. 0,48 € pro Beschäftigter/m
(entspricht 4 Cent pro Ausgabe)
zzgl. 19% MWSt.

JETZT BUCHEN

oder - als Neukundin - reservieren:
Senden Sie eine formlose eMail an

Dr. Anne Katrin Matyssek
gesundheitspost@do-care.de
<https://do-care.de/gesundheitspost>

Kriterien für Erfolg im BGM *

die ganz sicher auch 2025 noch gelten ...

** operationalisiert als: Wege, um Führungskräfte fürs BGM bzw. für ihre Verantwortung in Sachen Gesundheit / Gesund Führen zu gewinnen; denn ohne Führungskräfte gibt es keinen Erfolg im BGM, das war/ist quasi Konsens*



Ergebnisse des Branchen-Treffen "Verwaltung / Behörden" beim Online-Kongress 2022 am 10.11.2022, geleitet von Katja Ruff (Jobcenter Region Hannover)

- anwesend waren 9 interne, 5 externe Menschen aus dem BGM (2x Personalrat)
- 60 Minuten Austausch
- geleitet von einer "Insiderin"

Diese Kriterien wurden genannt:

- möglichst niederschwelliger Einstieg
- am besten über einen längeren Zeitraum
- kleine Schritte für mehr Mit-Mach-Bereitschaft
- modular aufgebaut / zum Auswählen
- in überschaubaren Häppchen
- bei Online-Formaten Datenschutz beachten
- großer Austausch erst später (punktuell)
- flankierend evtl. weitere Angebote

Diese Kriterien erfüllt die Gesundheitspost:

- ✓ unkomplizierter Zugang (undercover lesbar)
- ✓ über 6 oder 12 Monate pro Staffel
- ✓ leicht lesbare kleine "Flashlights"
- ✓ sich sinnvoll ergänzende Themen
- ✓ schnell verdauliche Häppchen (16 Seiten)
- ✓ online-Format: sicher in Ihrem Intranet

Weiterführende Infos

www.do-care.de/gesundheitspost

