



do care!®

# Fehlzeiten sind menschlich.



Impuls #1:  
Eine Haltung. Kein Tool.

Ein Impuls von  
Anne Katrin Matyssek



# Fehlzeiten gehören zum Leben.

Sie sind kein Bruch im System.  
Aber manchmal ein Echo des Systems.

Sie sind ein Zeichen. Ein Hinweis auf eine  
Grenze. Ein Signal.

Und manchmal:  
Ein Akt der Selbstfürsorge.  
Ein legitimes Zeichen für:  
**“Ich brauche eine Pause.”**





# Was, wenn wir nicht fragen:

“Warum fehlt jemand schon wieder?”

## Sondern:



“Was braucht jemand,  
um gesund zu bleiben?”

“Was sagt uns das über unser System?”



# Mara fehlt das dritte Mal in zwei Monaten.

Im Team wird geraunt.

Was niemand sieht:

Sie pflegt ihren Vater.

Sie kämpft mit der Erschöpfung.

Und sie **meldet sich krank.**

Nicht, weil sie will.

Sondern weil sie muss.

Und weil sie sich ernst nimmt.

Weil sie sonst womöglich länger ausfällt.



# Reflexionsfragen:

- ◆ Wann habe ich zuletzt trotz Krankheit gearbeitet?
- ◆ Was denke ich über Menschen, die öfter fehlen?
- ◆ Welche Botschaft senden wir in unserer Organisation zum Thema „Fehlen“?



# Die 3-Sekunden-Frage

„Wie kann jemand spüren: Ich gehöre dazu  
– auch wenn ich gerade nicht da bin?“

- 🎈 Antwortideen:
  - „Willkommens-zurück“-Geste
  - Persönliche Nachricht
  - Kurze Voice-Mail vom Team

Klingt klein.

Wirkt groß.



**„Fehlen ist menschlich.“**

# **Mini-Manifest**



**Wir glauben:**

- ◆ Wer fehlt, ist nicht weniger engagiert.
- ◆ Fehlzeiten sagen oft mehr über Systeme als über Personen.
- ◆ Zugehörigkeit endet nicht mit dem Krankenschein.
- ◆ Vertrauen heilt mehr als Kontrolle.

**#PositivesFehlzeitenManagement**  
**Eine Haltung. Kein Tool.**



# Fehlzeiten sind Beziehungssache.

Und eine Chance zur Beziehungsgestaltung.

Möchten Sie die 5 Fehlzeiten-Impulse  
als **Set plus Toolkit-Plakat** gratis erhalten?

- auch zum Verteilen oder Mailen an  
Führungskräfte oder andere Menschen,  
die Verantwortung tragen?

Dann tragen Sie sich hier ein:

<https://www.do-care.de/fehlzeiten-senken/5-impulse/>