

**"Gesund Führen - Fehlzeiten senken"**  
Materialien für Profis,  
die mit Führungskräften an diesen Themen arbeiten

# Portfolio

## Preise & Prinzipien

Stand: 2025 / II

do care! - Jetzt schon seit über 21 Jahren!  
Das Ziel war immer dasselbe: Alle da ...



www.do-care.de

# Gut, dass Sie da sind!

Sie wünschen sich mehr echte Anwesenheit (EA)? Also weniger Fehlzeiten und höhere Produktivität?

Und Führungskräfte, die ihre Aufgaben in Sachen Gesundheit ernst nehmen?

**Dann sind Sie bei "do care!" genau richtig. Seit über 21 Jahren sind das meine Themen.**



Anne-Katrin Rotjesch   
Inhaberin von "do care!"

## MENSCHEN MÖGEN - KULTUR GESTALTEN

### Rückenstärkung für Sie als Profi:

- **Mittwoch-Mittag-Mail** gratis  
<https://www.do-care.de/newsletter>  
an jedem 3. Mittwoch im Monat um 11:30 Uhr frische Tipps + Links für Sie
- **BGM-Masterplan für mehr Echte Anwesenheit** gratis  
<https://www.do-care.de/bgm-masterplan>  
Impulse, Materialien, Leitfäden + Tipps für Ihre Gespräche mit CEO + FK
- **Der Online-Kongress** - <https://www.do-care.de/online-kongress-2024> 188 bis 348 €\*  
vom 6. bis 8.11.2024 online für Profis wie Sie aus HR, PE, HSE, Betrieb,  
Training & Beratung: Live-Workshops, Vorträge, Interviews

### Kultur-Verbesserung für Ihr Unternehmen:

- **Die Kultur-Box** - <https://www.do-care.de/kultur-box> 660 €\*  
Mini-Impulse für ein gesünderes Miteinander und mehr Wertschätzung:  
Durch winzige Mikro-Interventionen, Stolz-Macher-Karten, Multiplikatoren-  
Programm und Vorlage für einen Workshop mit Führungskräften
- **Die Gesundheitspost** - <https://www.do-care.de/gesundheitspost> 180 € + 0,48 € pro MA\*  
Der Bestseller von "do care!" - wie ein Newsletter aus Ihrer Abteilung:  
Fertige, anpassbare Dateien, die Führungskraft und Mitarbeitende  
1x pro Monat miteinander ins Gespräch bringen über Gesundheit

## GESUND FÜHREN

### Für Sie:

- **Das Basis-Programm** - <https://kurzelinks.de/98m2> gratis  
Eine pdf-Datei mit den wichtigsten Inhalten auf 25 kurzen Seiten
- **Der Trainerleitfaden** - <https://www.do-care.de/trainerleitfaden/> 39,80 € (D)  
Das Grundlagen-Buch: Wenn Sie selbst Seminare geben möchten
- **Die Gesund-Führen-TtT-Ausbildung** - <https://www.do-care.de/ausbildung> 3.780 €\*   
Die Fortbildung (online), basierend auf dem Grundlagenbuch
- **Gesund-Führen-Trainer:innen** - <https://www.do-care.de/trainer> auf Anfrage  
Nach dem "do care!"-Konzept ausgebildete Trainer/innen

### Für Ihre Führungskräfte:

- **Die Chef:innen-Ecke** - <https://www.do-care.de/die-chef-ecke> gratis  
Materialien (Audio-Dateien, Texte, SelfCare-Impulse zum Stöbern)
- **Die Gesund-Führen-CareCard** - <https://kurzelinks.de/2t1p> 168 €\* für 100 Stück  
Erinnerungshilfe im Scheckkarten-Format: Mit dem Baum-Modell
- **Gesund Führen - Das Handbuch** - <https://kurzelinks.de/wb21> 18,80 € (D)  
Tipps für schwierige Situationen; ab 200 Stück customizierbar

## FEHLZEITEN SENKEN

### Für Sie:

- **Das Fehlzeiten-Glossar** - <https://www.do-care.de/fehlzeiten-glossar/> gratis  
Unterschiede zwischen klassischem und positivem FZ-Management
- **Der eMail-Kurs** - <https://kurzelinks.de/gb4p> gratis  
Ihre ersten Schritte zum Positiven Fehlzeiten-Management
- **Das Buch "Führung und Fehlzeiten"** - <https://kurzelinks.de/8390> 49,80 € (D)  
Für Profis aus HR, Betrieb, BGM, Training und Beratung
- **Der Fehlzeiten-Profi-Trainingstag** - <https://www.do-care.de/fehlzeiten-training/> 880 €  
Die eintägige Online-Ausbildung (öffentlich wieder im April 2025)

*ich mache SIE fit  
für einen  
Workshop mit  
Ihren FKern...*

### Für Ihre Führungskräfte:

- **Fehlzeiten im Griff - Das Handbuch** - <https://kurzelinks.de/jsjs> 18,80 € (D)  
Tipps für schwierige Situationen; ab 200 Stück customizierbar
- **Die Fehlzeiten-Power** - <https://www.do-care.de/fehlzeiten-power> 180 + 1,68 €\* pro MA  
Blended-Learning: Austausch-Runden, Materialien, Didaktik-Videos
- **Der Fehlzeiten-Wegweiser** - <https://www.do-care.de/wegweiser/> 180 + 1,28 €\* pro MA  
**Webinar dazu:** <https://www.do-care.de/webinar-anmeldung-wegweiser/> gratis
- **Die Online-Seminar-Reihe "Positives Fehlzeiten-Management" (12x45)'**: 276 €\* pro FK  
**Webinar dazu:** <https://www.do-care.de/posfzm-webinar-anmeldung> gratis

*SIE machen  
Ihre FK fit...*

*Ihre FK  
machen sich  
selbst fit...*

*Ich mache  
Ihre FK fit...*

# GESUND FÜHREN

Prinzipien von "do care!"



“

## **Gesund Führen**

= dafür sorgen, dass sich alle - die Führungskraft  
inbegriffen - am Arbeitsplatz wohler fühlen; primärer  
Ansatzpunkt ist das zwischenmenschliche Wohlbefinden.

DR. ANNE KATRIN MATYSSEK  
(ERSTMALS VERÖFFENTLICHT IN "FÜHRUNG UND GESUNDHEIT" 2009)

”



Was "Gesund Führen" bedeutet ▶



Es geht EINFACH ▶



Es gibt kein BGM ohne Führungskräfte ▶



Es sind oft die kleinen Dinge, die zählen ▶

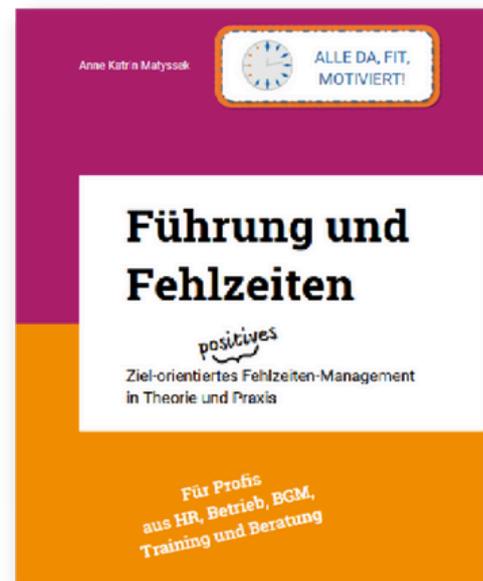


Eine Frage der Kultur - Alibi-Gefahr! ▶

Mehr dazu lesen Sie hier: <https://www.do-care.de/gesund-fuehren/>

# FEHLZEITEN SENKEN

Prinzipien von "do care!"



-  Ziel-orientiertes positives Fehlzeiten-Management ist anders ▶
-  Es gibt keine führungskraftfreie Fehlzeitensenkung ▶
-  Die soziale Motivation entscheidet - vor allem bei eintöniger Arbeit ▶
-  Die Personaler werden erst gerufen, wenn es zu spät ist ▶
-  Meine Kernthese: Die Führungskräfte müssen mit den Leuten reden ▶

**Und das schaffen wir mit den Materialien von "do care!"**



Hier können Sie die 10 Thesen  
herunterladen:  
<https://www.do-care.de/fehlzeiten-senken/>

Weitere Fehlzeiten-Produkte (ABC, Hefte, CareCard):  
<https://www.do-care.de/angebote/fehlzeiten-produkte/>

# Lassen Sie uns loslegen!

"Man muss Menschen mögen" - am besten freiwillig :-). Wenn Sie dieser These zustimmen, werden Sie bei meinen Materialien für Ihr BGM sicher fündig.

Bitte beachten Sie:

Ich biete keine Keynotes, Vorträge, Seminare oder individuelle Prozessberatung mehr an.

Aber ich berate Sie gern bei der Auswahl der für Sie passenden Angebote aus meinem Portfolio. Am liebsten per Zoom, Webex, MS Teams etc.



Und noch ein Kulturverbesserer:

## DER TEAM-KALENDER

Mit Spielplan, Bastel-Würfeln und 36 Fragen für positive Meetings



Machen Sie sich selbst ein Bild von meinen Angeboten auf

<https://www.do-care.de>

Und dann freue ich mich sehr auf unser Gespräch! Mailen Sie einfach an:

[matyssek@do-care.de](mailto:matyssek@do-care.de)

Bis dahin: Sonnige Grüße und do care!

Anne Katrin Matyssek 