



# Adventskalender

24 Türchen mit Ideen ...  
für mehr Wohlbefinden und Gesundheit in der Adventszeit

Von Dr. Anne Katrin Matyssek – do care!®

Ein Online-Angebot von „do care!“ für Ihr Unternehmen

## „Alle da, fit, motiviert!“ – auch im Advent ...

**In der Adventszeit ist Zeit noch knapper als sonst. Und Erkältungen nehmen zu, Ausfälle müssen aufgefangen werden. Für Adventskalender gilt dabei:**

1. Es darf nicht viel Zeit kosten
2. Es muss schnell erlebbaren Nutzen bringen
3. Es sollte spielerisch-leicht daherkommen
4. Es soll das Miteinander im Team erleichtern
5. Es soll die Vorweihnachtsfreude fördern

Diese Punkte erfüllt der gesundheitsfördernde Online-Adventskalender von **do care!**® Mit Schneefall-Animation für ein Vorweihnachtsgefühl ... Fudeln ist dabei unmöglich: Das 1. Türchen öffnet sich am 1.12.

### Inhaltsbeispiele:

Memory mit 8 Ideen zum Abschalten, Team-Stärken-Puzzle, Atem-Übungen im Video, gesunde Rezepte, Tripple-Spiel mit Danke-Symbolen (incl. pdf-Datei)

Produktvideo: <https://www.do-care.de/adventskalender-2024>



### Ihre Vorteile:

- ❖ Sie zeigen, dass Sie sich kümmern – und dass Sie wissen: Der Advent kann belastend sein.
- ❖ Sie erreichen hohe Akzeptanz durch positive Ausrichtung: Menschen mögen Adventskalender.
- ❖ Sie bieten täglich einen Anlass, um auch miteinander ins Gespräch zu gehen – über Gesundheit & Co.

### Ihre Investition:

Alle Preise zzgl. 19% MWSt:

**Sockel-Betrag  
(Grundgebühr):**

**180,00 €**

zzgl.

**0,19 €**

**pro Beschäftigter/m / MA**

Gültig bei Buchung bis 10.10.2024.  
Danach: 180,00 zzgl. 0,33 € pro MA

### Das Angebot umfasst:

- für die Zeit vom 1. bis 24.12.2024 täglich 1 Türchen mit
- Tipps für Wohlbefinden und Gesundheit im Advent
- übermittelt wahlweise als embed-Code für Ihr Intranet
- oder passwort-geschützt auf meiner Website
- geeignet für alle gängigen Internet-Browser in den folgenden Versionen: Google Chrome ab Version 60, Microsoft Edge ab Version 71, Safari für Mac ab Version 10.1, Mozilla Firefox ab Version 52, Opera ab Version 44.

Sie sind interessiert? Dann mailen Sie an: [advent@do-care.de](mailto:advent@do-care.de)  
Nennen Sie am besten direkt die Anzahl Ihrer Beschäftigten.  
Gern erstelle ich Ihnen dann ein richtiges Angebot.