

DER NEWSLETTER AUS IHRER (!) ABTEILUNG



# Die Gesundheitspost

Mein Name ist Anne Katrin Matyssek. Bei mir finden Sie Materialien für Ihr BGM (auch als Mensch aus HR, PE, HSE). Damit es heißt:

Alle da, fit, motiviert.

Erfolg im BGM - echte Anwesenheit - erfordert immer, dass Menschen miteinander sprechen, auch über Gesundheit.

Die Gesundheitspost liefert dazu zeitgemäße unaufdringliche Anlässe. Sie hat sich bewährt.

Sonnige Grüße,

*Anne Katrin Matyssek* 

## ZAHLEN - DATEN - FAKTEN

- 2x12 Dateien (als pdf, ppt, txt) für Führungskräfte und Mitarbeitende rund um Gesundheitsthemen
- Layout bzw. Corporate Design anpassbar = wirkt als niederschwellige Ergänzung zu Ihrem BGM
- als Anlass für Führungskräfte und Team-Mitglieder, miteinander ins Gespräch zu gehen
- aktuell (Frühling 2023) 87.900 Empfänger\*innen quer durch alle Branchen in 76 Unternehmen
- jeweils 2 von 3 Kund\*innen kaufen auch die nächste Staffel ein (Grund oft: "kommt so gut an")

## IHRE INVESTITION

Grundgebühr: 180 € zzgl. 19% MWSt  
zzgl. 0,48 € pro Beschäftigter/m  
(entspricht 4 Cent pro Ausgabe)  
zzgl. 19% MWSt.

## JETZT BUCHEN

oder - als Neukundin - reservieren:  
Senden Sie eine formlose eMail an

Dr. Anne Katrin Matyssek  
gesundheitspost@do-care.de  
<https://do-care.de/gesundheitspost>

# Kriterien für Erfolg im BGM \*

statt "den Fels zu verschieben" (Prof. Unger)

*\* operationalisiert als: Wege, um Führungskräfte fürs BGM bzw. für ihre Verantwortung in Sachen Gesundheit / Gesund Führen zu gewinnen; denn ohne Führungskräfte gibt es keinen Erfolg im BGM, das war/ist quasi Konsens*



Ergebnisse des Branchen-Treffen "Verwaltung / Behörden" beim Online-Kongress 2022 am 10.11.2022, geleitet von Katja Ruff (Jobcenter Region Hannover)

- anwesend waren 9 interne, 5 externe Menschen aus dem BGM (2x Personalrat)
- 60 Minuten Austausch
- geleitet von einer "Insiderin"

## Diese Kriterien wurden genannt:

---

- möglichst niederschwelliger Einstieg
  - am besten über einen längeren Zeitraum
  - kleine Schritte für mehr Mit-Mach-Bereitschaft
  - modular aufgebaut / zum Auswählen
  - in überschaubaren Häppchen
  - bei Online-Formaten Datenschutz beachten
  - großer Austausch erst später (punktuell)
  - flankierend evtl. weitere Angebote
- 

## Diese Kriterien erfüllt die Gesundheitspost:

---

- ✓ unkomplizierter Zugang (undercover lesbar)
- ✓ über 6 oder 12 Monate pro Staffel
- ✓ leicht lesbare kleine "Flashlights"
- ✓ sich sinnvoll ergänzende Themen
- ✓ schnell verdauliche Häppchen (16 Seiten)
- ✓ online-Format: sicher in Ihrem Intranet



Weiterführende Infos

---

[www.do-care.de/gesundheitspost](http://www.do-care.de/gesundheitspost)