



do care! – Praxishilfen:  
Ihr Newsletter für  
mehr Wohlbefinden im Job.



Dr. Anne Katrin Matyssek

Gesund Führen und mehr:  
Materialien für alle, die  
Gesundheit im Betrieb  
voranbringen

www.do-care.de

## 50. Ausgabe (20. März 2017)

### EDITORIAL: Ja, ich hätte es wissen müssen ...

Im vorletzten Newsletter hatte ich ja schon angekündigt, dass ich Webinare und begleitete Online-Workshops plane; und zum Jahresbeginn habe ich entschieden: Der Kurs für BGM-Akteurinnen (zur Frage: Wie gewinnen wir Führungskräfte für Gesundheit) startet erst im Herbst. Jetzt am 20. März hingegen beginnt das **Fehlzeiten-Programm** für Führungskräfte.

### Soweit der Plan ...

Aber: Der Mensch denkt, der Kunde lenkt 😊 Und in diesem Fall führte das dazu, dass sich ausschließlich BGM-Akteurinnen und Personaler für den Workshop angemeldet haben, den ich eigentlich für „reine“ Führungskräfte konzipiert hatte; auch diejenigen, die aktuell noch mit ihren Vorgesetzten über die Kostenübernahme verhandeln, sind primär BGMler und HRler. Was tun?

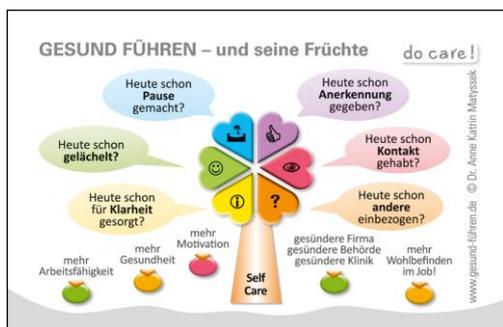
### Ich musste umdenken. Verantwortung übernehmen für die Geister, die ich rief ...

Natürlich habe ich mich über jede einzelne Anmeldung sehr gefreut. Es sind ausgesprochen nette und interessierte Menschen, die auch z.T. Führungsverantwortung tragen – aber eben nicht die klassischen Teamleiter und Schichtführer, die ich bei der Konzeption im Kopf hatte. Stattdessen lauter Multiplikatoren. Das bin ich im Grunde selbst „schuld“, weil ich in den letzten Jahren auch viele Materialien für genau solche Akteurinnen und Akteure im BGM entwickelt habe. Trotzdem war es eine Überraschung. Nun ziehe ich das Fazit daraus und sage:

### Das Fehlzeiten-Programm mit Start am 20.03. ist nun auch offen für Multiplikatorinnen.

Dann werden eben ein paar Dinge anders laufen als geplant. So ist das Leben ... Falls Sie also noch dazu stoßen möchten und keine Führungskraft sind, aber mit dem Thema Fehlzeiten in Ihrem Unternehmen befasst sind: Fühlen Sie sich willkommen!

### Noch etwas Neues: CareCards im Frühjahrs-Look



Passend zum Frühlingsbeginn gibt es jetzt auch CareCards in Ostereier-Farben 😊 Ich habe Ihnen hier die Vorderseite abgedruckt; die gerundeten Ecken müssen Sie sich halt denken ... Ist echt mal etwas Anderes.

Die Idee stammt von der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbilderin Barbara Schade (<http://www.barbara-schade.de>), die diese Karten schon seit Längerem im Einsatz hat. Ich finde, das bringt **Farbe ins Leben**. Oder in die Brieftasche oder in die Kitteltasche – oder wo auch immer Sie Ihre CareCard tragen.

### Einen wundervollen bunten Frühling ...

... ohne Heuschnupfen und andere Spaß-verderber wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen!

Ihre Anne Katrin Matyssek

Anne Katrin Matyssek

### MATERIALIEN

- [Die Fehlzeiten-Box](#)
- [Das Fehlzeiten-Heft](#)
- [Bunte CareCards passend zum Frühlingsbeginn ...](#)
- [Buch: Was wir brauchen](#)
- [Buch: Was Führungskräfte brauchen](#)
- [Buch: Was Unternehmen brauchen](#)
- [Buch: Was Trainer und Berater verkaufen](#)