

GESUND-FÜHREN-TRAINER/IN WERDEN

Die Fortbildung für Profis im Jahr 2021

Nach dem bewährten **do care!**[®]-Konzept von (und mit) Dr. Anne Katrin Matyssek

- Rahmenbedingungen
- Voraussetzungen
- Hintergrund



Die Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung

Rahmenbedingungen & Co.



Wenn Sie mit Führungskräften am Thema „Gesund Führen“ arbeiten wollen, bereitet meine Trainer/innen-Fortbildung Sie optimal darauf vor: Danach sind Sie in der Lage, eigenverantwortlich das erprobte 2-tägige Seminar zu geben.

Das bestätigen mir die 40 Teilnehmenden aus den letzten 2 Durchgängen, und das versichere ich Ihnen hiermit auch für die Fortbildung in 2021. Wenn Sie die unten genannten Voraussetzungen erfüllen, sollten wir uns kennenlernen.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!
Ihre Anne Katrin Matyssek

Anne Katrin Matyssek 

*Autorin des Buchs, das
den Hintergrund zu
dieser Fortbildung
bildet und auf 400
eigenen 2-tägigen
Seminaren basiert:
ISBN 978-3839161265*



Für wen ist diese Fortbildung gedacht?

Voraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die bereits innerbetrieblich oder extern mit Führungskräften arbeiten oder dies vorhaben und die schon über Erfahrungen im Umgang mit Führungskräften verfügen. Zum Beispiel aus BGM, HR, PE, ASI / HS&E.

Zu den Voraussetzungen zählen:

- Kenntnis des zugrundeliegenden Buchs (Trainer/innenleitfaden „Gesund führen – sich und andere!“)
- mindestens 8 UE zur freien Verfügung während der 8-wöchigen Intensiv-Phase
- Freude am Umgang mit anderen und Lust auf aktive Beteiligung (es wird nett!)
- ein bisschen (!) Offenheit gegenüber der Online-Welt ...



Zur Vorbereitung empfehle ich Ihnen die Bearbeitung des kostenlosen 3-Teiligen Mini-Trainings: <https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/> (Passwort: 2021-durchstarten)



Termine:

- am 27.01.2021 – Start mit KickOff (online-Veranstaltung, ca. 2 Stunden)
bis 24.03.2021 – von mir persönlich begleitete Intensiv-Phase (8x je 1,5 UE/ Woche)
bis 21.04.2021 – 4wöchige Lehrproben-Phase
am 8.-12.11.2021 – Online-Kongress / Qualitätswerkstatt
bis 26.01.2022 – Zugang zum Loginbereich



Module
=
Videos + Texte

Begleitung
=
Podcasts + Mails

+

Bonus-Materialien
Selbstlern-Kurs 1
Selbstlern-Kurs 2

Toolbox
(Fitmacher-Übungen,
Tipps fürs "Drumrum")

+

Forum
für
Fragen + Austausch

Erfolgsteams
für Austausch,
Lehrproben uvm



Gesund führen – sich und andere!

Die Train-the-Trainer-Fortbildung für Profis.
Ich bin dabei.

Dieser Fortbildungsblock gehört:

Übrigens ...

Die letzten beiden Ausbildungsrounden waren so zusammengesetzt:

- 10 rein innerbetrieblich Tätige (aus HR / PE + HSE / ArbSch)
- 14 rein selbständig Tätige (externe Trainer/innen)
- 16, die beides kombiniert haben

Kurz-Definition:
Dafür sorgen, dass sich alle am Arbeitsplatz ein bisschen wohler fühlen – angefangen bei den Führungskräften.

GESUND FÜHREN - SICH UND ANDERE!

do care!

Verhältnisse
↕
Verhalten
↕
Haltung

BEVOR SIE IN EIN SEMINAR STARTEN:

- Denken Sie an Ihr „Wozu“, -> Das gibt Ihnen Energie ...
- Sie sind gut vorbereitet. -> Das macht Sie sicher ...
- Erinnern Sie sich an Ihre Stolz-Momente. -> Lächeln ...

IM ODER NACH DEM SEMINAR:

- Wann fühlen Sie sich besonders wohl? -> Notieren!

do care! =
sich kümmern um sich selbst und dazu um die Mitarbeitenden

SELF CARE
abhalten abgrenzen achtsam sein

STAFF CARE
„Und dann um Ihre Mitarbeitenden“

1 iCare
„Ich kümmere mich um Sie!“

2 SelfCare
„Kümmern Sie sich um sich selbst!“

3 StaffCare
„Und dann um Ihre Mitarbeitenden“

www.do-care.de

© Dr. Anne Katrin Matyssek

Neben der Materialien-Grundausstattung für Ihr erstes Seminar erhalten Sie als Begleit-Utensilien unter anderem ein Ringbuch für Ihre Kurs-Notizen und ein Heft für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Außerdem ein Tischset mit dem **Gesund-Führen-Baum** und den wichtigsten Thesen für Gesund-Führen-Trainer/innen – damit Sie gut in den Tag direkt gut starten ☺

do care!

Gesund führen - sich und andere!

Die Ausbildung für Profis, die mit Führungskräften arbeiten.
Innerbetrieblich und extern.
do care!®

Die Qualitätswerkstatt mit Trainer/innen/schein-Verleihung als krönender Abschluss der Fortbildung

Auf dieser Jahresveranstaltung treffen sich normalerweise in jedem Jahr Kunden, HRler/innen, Ausbildungsinteressierte, und natürlich alte und neue Trainer/innen zu einer Tagung – bislang 8-mal vor Ort und in 2020 online.

Es gab Vorträge, Workshops, Großgruppen-Übungen, Bewegungsimpulse – und lange Pausen mit der Möglichkeit, sich zu vernetzen.

Im Jahr 2021 feiern wir unser **10-Jähriges Jubiläum** – und zwar mit einem **Online-Kongress vom 8. bis 12. November 2021!**

Dort wird auch der Trainerschein offiziell verliehen (Sie können ihn aber schon im April 2020 erhalten). Der Trainerschein ist zugleich eine der Voraussetzungen für die Listung auf der **Gesund-Führen-Trainer/innen-Liste auf do-care.de**



Wer die Fortbildung erfolgreich abgeschlossen hat (durch 4 bestandene Lehrproben + die Teilnahme oder durch einen Video-Vortrag für den Online-Kongress), darf das **Gesund-Führen-Trainer/innen-Logo** auf seine Website integrieren. Und er / sie kann sich anmelden zur **Gesund-Führen-Online-Trainer-Fortbildung** bei Harald Roth.

Name:	PLZ:	Referenzen + Branchen	Website + Kontakt
 Heike Berger	2524	<ul style="list-style-type: none"> Kirchen sozialer Pflegeeinrichtungen und ambulante Pflegeeinrichtungen Kinergärten und Schulen 	Website: www.heikeberger.de eMail: do-care@heikeberger.de
 Frank Thiel	5090	<ul style="list-style-type: none"> Wahl- & Markt Branche: Chemie GfH Gesundheits Branche: Home Care Mode & Freizeit Branche: Lingerie 	Website: https://www.frankthiel.de eMail: frank@frankthiel.de
 Jutta Weidmann	82773	<ul style="list-style-type: none"> Bayer Pharma 	Website: https://www.jutta-weidmann.de



Stimmen zur Train-the-Trainer-Fortbildung

von Teilnehmenden aus 2019 und 2020

“ „Die Ausbildung zur Gesund-Führen-Trainerin wollte ich unbedingt machen, ich war aber der Online-Durchführung gegenüber ein klein wenig skeptisch. Im Laufe der gesamten Fortbildung hat sich meine Skepsis gelegt und in Begeisterung verwandelt. Die heutigen digitalen Möglichkeiten und die digitale Kompetenz von Frau Matyssek haben diese Fortbildungszeit zum tollen Erfolg und tollen Ergebnissen geführt. Ein großes Kompliment!



B. Ludwika Fichte

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

www.fichte-coaching.de

“ „Jeder Trainerin und jedem Trainer die / der mit dem Gedanken spielt "Gesund führen" Seminare anzubieten, kann ich die Teilnahme an der Train-the-Trainer Fortbildung nur wärmstens empfehlen. Allein die Person hinter diesem wunderbaren Konzept kennenzulernen und zu erleben ist ein wahres Vergnügen. Neben der intensiven Vermittlung der Inhalte und dem umfassenden zusätzlichen Material, das ich im Rahmen der Fortbildung erhalten habe, war das Erleben eines wirklich professionellen Onlineformates eine große Bereicherung für mich. Ich bedanke mich ganz herzlich für den wertschätzenden Austausch mit den Kollegen und für das nachhaltig stärkende Feedback von Dr. Matyssek zu meinen Lehrproben.“



Anita Hampel

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2020

www.aha-coaching-duisburg.de

“ „Unsere Fortbildung war durch ein hohes Maß an dynamischen Interaktionen zwischen Frau Matyssek und den TeilnehmerInnen geprägt. Die technische Unterstützung klappte ausgezeichnet. Für mich war besonders das zeitnahe Feedback mit zusätzlichen Ideen für bestimmte Sequenzen des Trainings wertvoll.“



Michael Knoll

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

mk-arbeitundgesundheit.de

“ „Schon beim ersten Kontakt ergab sich eine Vertrautheit und Wertschätzung, die sich über die gesamte Zeit verstärkte. Immer sehr schnell in dem Beantworten von Fragen, immer sehr gut vorbereitet und mit sehr vielen konkreten Anregungen/Übungen, professionelles, konstruktives und ausserordentlich wertschätzendes Feedback -vielen herzlichen Dank.“



Peter Recksiek

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2020

<https://www.opr-recksiek.de/>

“ „Der Kurs hat mich als Freiberufler im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement ein großes Stück vorwärts gebracht. Zum einen natürlich durch die fachliche Weiterbildung in und an dem Konzept. Zum Anderen hat sich durch die entstandenen Kontakte zu anderen Gesund-Führen Trainer ein sehr wertvolles Netzwerk gebildet, das auch nach dem Kurs fortbestehen wird. Vielen Dank für die herausragende Betreuung während der Kurslaufzeit. Dies war mein erstes Online-Seminar und ich kann es nur weiterempfehlen.“



Thomas Bauer

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

kommunikation-einfach-immer.com

“ „Der Kurs bietet die Möglichkeit ein rundes und sehr komplexes Seminarekonzept sehr zeitnah selbst durchführen zu können. Durch die Arbeit in Erfolgsteams kann jede/r Teilnehmerin Sequenzen des Seminars ausprobieren und erhält ein individuelles, sehr unterstützendes Feedback.“



Sabine Ludwig

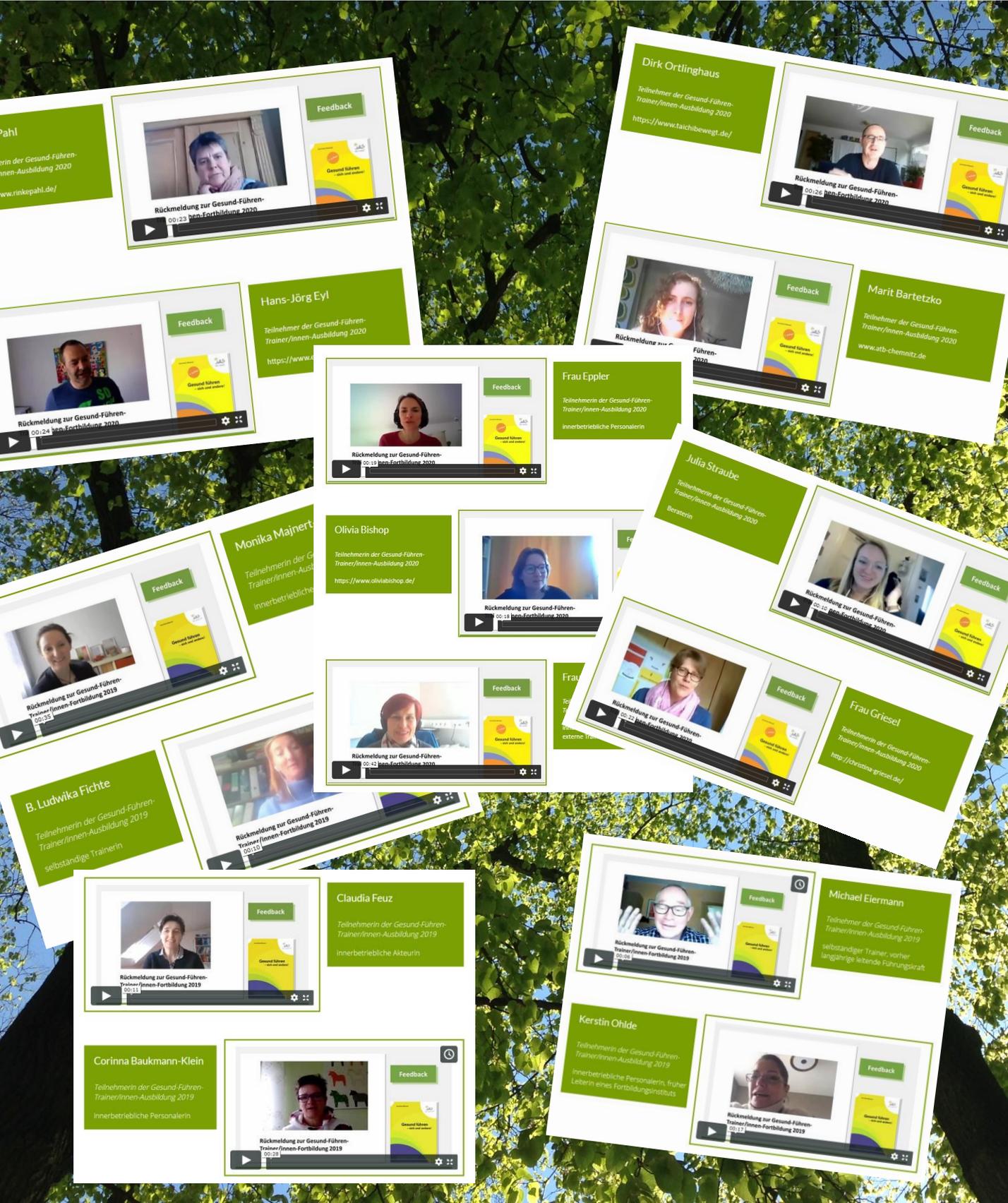
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2020

<https://www.sabineludwig.de/>

Noch mehr Stimmen – diesmal in Videos

von Teilnehmenden aus 2019 und 2020 finden Sie auf der Website

<https://www.do-care.de/ausbildung>



Pahl
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
www.rinkepahl.de/

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Dirk Ortlinghaus
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
<https://www.taichbewegt.de/>

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Hans-Jörg Eyl
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
<https://www.w...>

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Marit Bartetzko
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
www.atb-chemnitz.de

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Frau Eppler
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
Innerbetriebliche Personalrätin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Julia Straube
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
Beraterin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Monika Majner
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
Innerbetriebliche Personalrätin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

Olivia Bishop
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
<https://www.oliviabishop.de/>

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Frau Griesel
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
<http://christina.griesel.de/>

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

B. Ludwika Fichte
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2019
selbständige Trainerin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

Frau ...
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2020
externe Personalrätin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2020

Feedback

Gesund Führen

Claudia Feuz
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2019
Innerbetriebliche Akteurin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

Michael Eiermann
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2019
selbständiger Trainer, vorher langjährige leitende Führungskraft

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

Corinna Baukmann-Klein
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2019
Innerbetriebliche Personalrätin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

Kerstin Ohde
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainee/innen-Ausbildung 2019
Innerbetriebliche Personalrätin, früher Leiterin eines Fortbildungsinstituts

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainee/innen-Fortbildung 2019

Feedback

Gesund Führen

“ *Es war alles sehr stimmig: Die Materialien, die Durchführung, die Betreuung, die Aufarbeitung der Unterlagen und die Extras drum herum, wie die Sondererfolgsteams. Man merkt deutlich, dass das Do-Care-Konzept detailliert durchdacht und vielfach erprobt ist. Ich freue mich sehr, diese Fortbildung durchgeführt zu haben. Nicht nur, weil ich so mein Repertoire erweitern konnte, sondern weil ich auch meine Onlinekompetenzen erweitern konnte und natürlich viele nette Leute kennengelernt haben :) - Absolut weiterzuempfehlen!*



Melanie Trommer

Teilnehmerin der Gesund-Führen-
Trainer/innen-Ausbildung 2020

www.atb-chemnitz.de

Sinnvolle Vorbereitung:

- die Lektüre des Trainer/innen-Leitfadens (bitte vor dem Start schon lesen)
- die Bearbeitung des Mini-Trainings vorab (optional, aber wünschenswert)

Ihre Investition:

- 9x ca. 1-2 Stunden pro Woche ab 27.01.2021 für unsere Live-Gruppen-Meetings
- 8x ca. 2 Stunden p.W. bis 24.03.2021 fürs Erfolgsteam (und ggf. schon Lehrproben)
- 8x ca. 3 Stunden p.W. bis 24.03.2021 fürs Forum / Austausch, Lektüre, Videos, Aufgaben
- 4x ca. 2 Stunden p.W. ab 24.03.2021 bis zum 21.04.2021 für die Lehrproben im Erfolgsteam
- 1x ca. 8 Stunden für die Qualitätswerkstatt (am 4.11.2020 oder an 1 Tag in 2021 tbd)
- evtl. ein bisschen Mut, falls die Online-Welt noch nicht so die Ihre ist (wir schaffen das!)

Der synchrone Anteil dieser Train-the-Trainer-Fortbildung beträgt über 50%. Disziplin im asynchronen Selbstlern-Anteil ist aber unverzichtbar.

Gebühren:

Bei Anmeldung im Dezember 2020 liegt die Kursgebühr bei 2.580 € zzgl. 16% MWSt, und bei Anmeldung im Januar 2021 beträgt die Kursgebühr 2.780 € zzgl. 19% MWSt.

Es gibt für Teilnehmende aus Deutschland die Möglichkeit zu einem (kleinen) Preisnachlass.

Impressum:

Dr. Anne Katrin Matyssek
do care!
Urbacher Weg 80c
51149 Köln
www.do-care.de

BEI FRAGEN:
MAILEN SIE EINFACH AN

AUSBILDUNG@DO-CARE.DE

S P I C K Z E T T E L 1

- Das Wichtigste in Kürze -

- In der Intensiv-Phase legen Sie das Fundament für Ihre erfolgreiche Tätigkeit als Gesund-Führen-Trainer/in.
- Sie erlernen das bekannteste Gesund-Führen-Seminarkonzept im deutschsprachigen Raum
- wissenschaftlich evaluiert durch 2 Universitäten (RWTH Aachen, TU Braunschweig)
- branchen-übergreifend seit 20 Jahren im Einsatz durch fast 200 ausgebildete Trainer/innen
- Sie erwerben vielfältig einsetzbare Vermittlungs- und Methodenkompetenzen für die Wissensvermittlung (didaktische Tipps auch für andere Inhalte)
- Sie lernen in Gruppen ("Erfolgsteams") von bis zu 5 Personen, allein und in der Großgruppe
- Ihr erworbenes Wissen und Ihre Kompetenzen dokumentieren Sie in 4 Lehrproben, für die Sie individuelles Feedback von mir erhalten

S P I C K Z E T T E L 2

- Das Wichtigste in Kürze -

- Mehr über den Trainer/innen-Leitfaden:
<https://www.do-care.de/angebote/gesund-fuehren-trainerleitfaden/>
- Mehr über die Inhalte der Fortbildung:
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren/>
- Ein Schnupper-Video zur Ausbildung:
<https://vimeo.com/310307433>
- Das 1+3-teilige Mini-Training (gratis):
<https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/>
(Passwort: 2021-durchstarten)
- Per Fragebogen voranmelden:
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren-seminare-die-ausbildung/>

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind 😊

Bei Fragen mailen Sie einfach an:
ausbildung@do-care.de

Bis bald! do care!