

## GESUND-FÜHREN-TRAINER/IN WERDEN

### Die Fortbildung für Profis im Jahr 2021

Nach dem bewährten **do care!**®-Konzept  
von (und mit) Dr. Anne Katrin Matyssek

- Rahmenbedingungen
- Voraussetzungen
- Hintergrund



# Die Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung

## Rahmenbedingungen & Co.



Wenn Sie mit Führungskräften am Thema „Gesund Führen“ arbeiten wollen, bereitet meine Trainer/innen-Fortbildung Sie optimal darauf vor: Danach sind Sie in der Lage, eigenverantwortlich das erprobte 2-tägige Seminar zu geben.

Das bestätigen mir die 40 Teilnehmenden aus den letzten 2 Durchgängen, und das versichere ich Ihnen hiermit auch für die Fortbildung in 2021. Wenn Sie die unten genannten Voraussetzungen erfüllen, sollten wir uns kennenlernen.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!  
Ihre Anne Katrin Matyssek

Anne Katrin Matyssek

*Autorin des Buchs, das den Hintergrund zu dieser Fortbildung bildet und auf 400 eigenen 2-tägigen Seminaren basiert:  
ISBN 978-3839161265*



## Für wen ist diese Fortbildung gedacht? Voraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die bereits innerbetrieblich oder extern mit Führungskräften arbeiten oder dies vorhaben und die schon über Erfahrungen im Umgang mit Führungskräften verfügen. Zum Beispiel aus BGM, HR, PE, ASI / HS&E.

Zu den Voraussetzungen zählen:

- Kenntnis des zugrundeliegenden Buchs (Trainer/innenleitfaden „Gesund führen – sich und andere!“)
- mindestens 8 UE zur freien Verfügung während der 8-wöchigen Intensiv-Phase
- Freude am Umgang mit anderen und Lust auf aktive Beteiligung (es wird nett!)
- ein bisschen (!) Offenheit gegenüber der Online-Welt ...

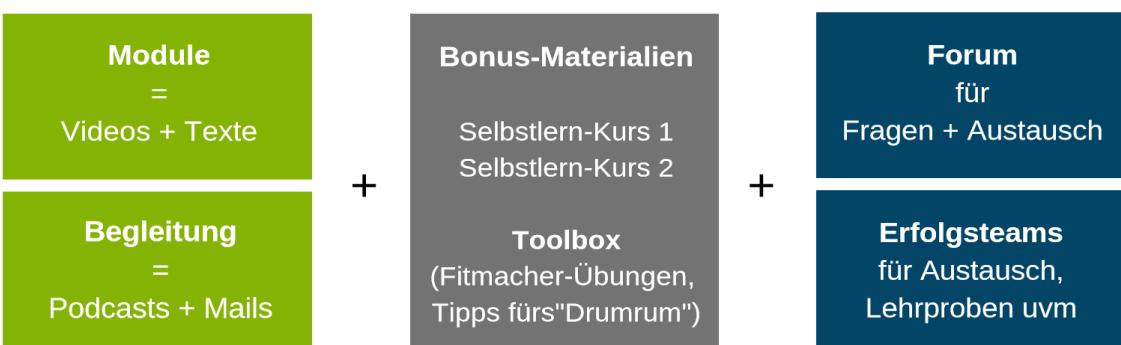
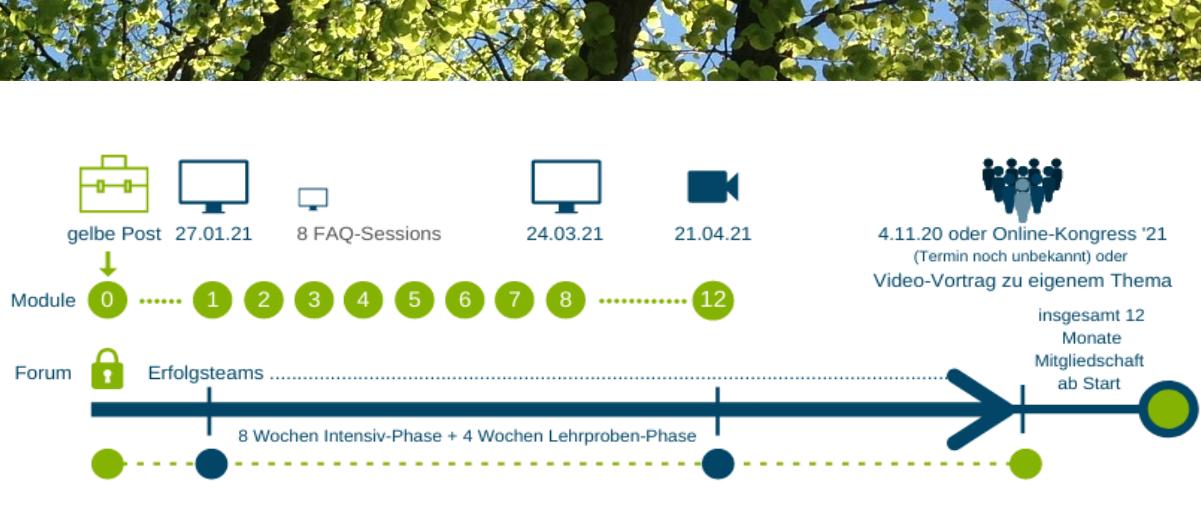


Zur Vorbereitung empfehle ich Ihnen die Bearbeitung des kostenlosen 3-Teiligen Mini-Trainings: <https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/> (Passwort: 2021-durchstarten)



### Termine:

- am 27.01.2021 – Start mit KickOff (online-Veranstaltung, ca. 2 Stunden)  
bis 24.03.2021 – von mir persönlich begleitete Intensiv-Phase (8x je 1,5 UE/ Woche)  
bis 21.04.2020 – 4wöchige Lehrproben-Phase  
am noch ungekannt – Qualitätswerkstatt (1 Tag)  
bis 26.01.2022 – Zugang zum Loginbereich



## Übrigens ...

Die letzten beiden Ausbildungsrunden waren so zusammengesetzt:

- 10 rein innerbetrieblich Tätige (aus HR / PE + HSE / ArbSch)
- 14 rein selbständig Tätige (externe Trainer/innen)
- 16, die beides kombiniert haben



Außerdem ein Tischset mit dem **Gesund-Führen-Baum** und den wichtigsten Thesen für Gesund-Führen-Trainer/innen – damit Sie gut in den Tag direkt gut starten ☺

Neben der Materialien-Grundausrüstung für Ihr erstes Seminar erhalten Sie als Begleit-Utensilien unter anderem ein Ringbuch für Ihre Kurs-Notizen und ein Heft für Ihre persönliche Weiterentwicklung.



# Die Qualitätswerkstatt

## mit Trainer/innen/schein-Verleihung als krönender Abschluss der Fortbildung

Auf dieser Jahresveranstaltung treffen sich in jedem Jahr Kunden, Personaler/innen, Ausbildungsinteressenten, und natürlich alte und neue Trainer/innen zu einer Tagung, die in den letzten Jahren schon fast einem kleinen Kongress glich – bislang immer vor Ort:

Es gab Vorträge, Workshops, Großgruppen-Übungen, Bewegungsimpulse – und lange Pausen mit der Möglichkeit, sich zu vernetzen.

Im Jahr 2020 findet die Qualitätswerkstatt online statt – corona-bedingt. Vermutlich gilt das auch für 2021.

Der Trainerschein ist zugleich eine der Voraussetzungen für die Listung auf der Gesund-Führen-Trainer/innen-Liste auf **do-care.de**



Wer die Fortbildung erfolgreich abgeschlossen hat (durch 4 bestandene Lehrproben + die Teilnahme an der Qualitätswerkstatt), darf das Gesund-Führen-Trainer/innen-Logo auf seine Website integrieren. Und er / sie kann sich anmelden zur Gesund-Führen-Online-Trainer-Fortbildung bei Harald Roth.

Name: Melanie Bangert PLZ: 25524 Referenzen + Branchen Website + Kontakt

Name: Frank Thiel PLZ: 50996 Referenzen + Branchen Website + Kontakt

Name: Janice Williamson PLZ: 53173 Referenzen + Branchen Website + Kontakt

Gesund Führen in Behörden, Kliniken, Unternehmen

Dieses Logo ist exklusiv für persönlich ausgebildete Gesund-Führen-Trainer/innen

Gesund-Führen-Trainer/in

- ausgebildet nach dem „do care!“-Konzept von Dr. Anne Katrin Matyssek -

# Stimmen zur Train-the-Trainer-Fortbildung

## von Teilnehmenden aus 2019 und 2020

„Die Ausbildung zur Gesund-Führen-Trainerin wollte ich unbedingt machen, ich war aber der Online-Durchführung gegenüber ein klein wenig skeptisch. Im Laufe der gesamten Fortbildung hat sich meine Skepsis gelegt und in Begeisterung verwandelt. Die heutigen digitalen Möglichkeiten und die digitale Kompetenz von Frau Matyssek haben diese Fortbildungszeit zum tollen Erfolg und tollen Ergebnissen geführt. Ein großes Kompliment!



B. Ludwika Fichte

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
[www.fichte-coaching.de](http://www.fichte-coaching.de)

„Ein rundum gelungener Kurs und durch das Format sehr flexibel nutzbar. Obwohl ich grundsätzlich von Onlineseminaren nicht überzeugt bin, hat mich dieses hier voll und ganz überzeugt. Eine umfassende Betreuung durch Frau Matyssek ist gewährleistet und die Erfolgsteams sorgen für die eigene Nachhaltigkeit. Die Lerninhalte sind auch völlig unabhängig vom eigentlichen Seminar einsetzbar, für meine berufliche Praxis als Beauftragte für BGM eine echte Bereicherung.“



Kerstin Berndl

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019

Bezirk Mittelfranken

„Unsere Fortbildung war durch ein hohes Maß an dynamischen Interaktionen zwischen Frau Matyssek und den TeilnehmerInnen geprägt. Die technische Unterstützung klappte ausgezeichnet. Für mich war besonders das zeitnahe Feedback mit zusätzlichen Ideen für bestimmte Sequenzen des Trainings wertvoll.“



Michael Knoll

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
[mk-arbeitundgesundheit.de](http://mk-arbeitundgesundheit.de)

„Schon beim ersten Kontakt ergab sich eine Vertrautheit und Wertschätzung, die sich über die gesamte Zeit verstärkte. Immer sehr schnell in dem Beantworten von Fragen, immer sehr gut vorbereitet und mit sehr vielen konkreten Anregungen/Übungen, professionelles, konstruktives und außerordentlich wertschätzendes Feedback -vielen herzlichen Dank.“



Peter Recksiek

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2020  
<https://www opr-recksiek.de>

„Der Kurs hat mich als Freiberufler im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement ein großes Stück vorwärts gebracht. Zum einen natürlich durch die fachliche Weiterbildung in und an dem Konzept. Zum Anderen hat sich durch die entstandenen Kontakte zu anderen Gesund-Führen Trainer ein sehr wertvolles Netzwerk gebildet, das auch nach dem Kurs fortbestehen wird. Vielen Dank für die herausragende Betreuung während der Kurslaufzeit. Dies war mein erstes Online-Seminar und ich kann es nur weiterempfehlen.“

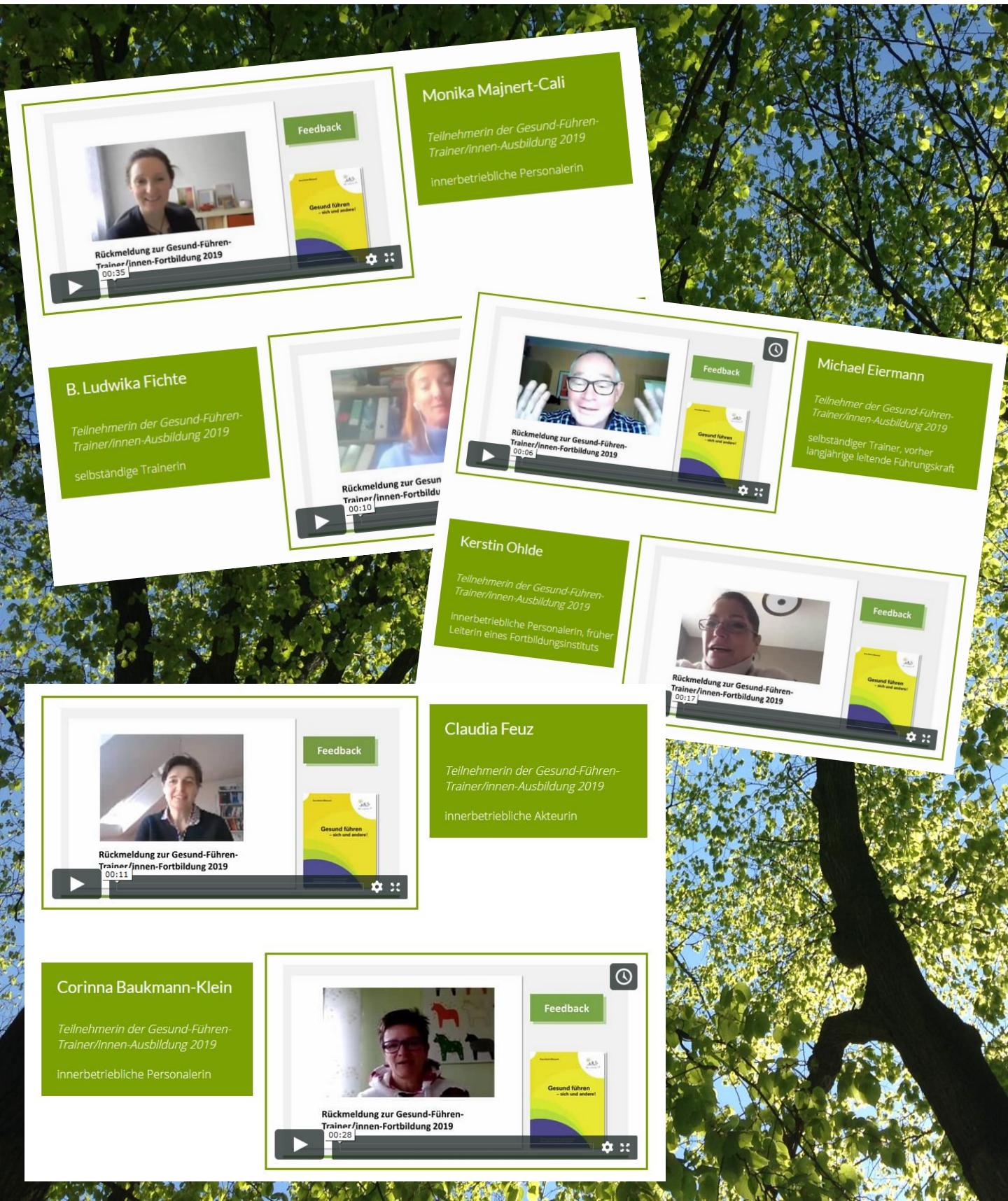


Thomas Bauer

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
[kommunikation-einfach-immer.com](http://kommunikation-einfach-immer.com)

# Noch mehr Stimmen – diesmal in Videos

von Teilnehmenden aus 2019 und 2020 finden Sie auf der Website  
<https://www.do-care.de/ausbildung>



The image shows a grid of video player windows, each featuring a different participant and their testimonial. The participants and their roles are:

- Monika Majnert-Cali**  
 Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 innerbetriebliche Personalerin
- B. Ludwika Fichte**  
 Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 selbständige Trainerin
- Michael Eiermann**  
 Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 selbständiger Trainer, vorher langjährige leitende Führungskraft
- Kerstin Ohlde**  
 Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 Innerbetriebliche Personalerin, früher Leiterin eines Fortbildungsinstituts
- Claudia Feuz**  
 Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 innerbetriebliche Akteurin
- Corinna Baukmann-Klein**  
 Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/Innen-Ausbildung 2019  
 innerbetriebliche Personalerin

Each video player window includes a play button, a timestamp, a feedback button, and a book icon for the 'Gesund führen' book.

“ Es war alles sehr stimmig: Die Materialien, die Durchführung, die Betreuung, die Aufarbeitung der Unterlagen und die Extras drum herum, wie die Sondererfolgsteams. Man merkt deutlich, dass das Do-Care-Konzept detailliert durchdacht und vielfach erprobt ist. Ich freue mich sehr, diese Fortbildung durchgeführt zu haben. Nicht nur, weil ich so mein Repertoire erweitern konnte, sondern weil ich auch meine Onlinekompetenzen erweitern konnte und natürlich viele nette Leute kennengelernt haben :) - Absolut weiterzuempfehlen! ”



Melanie Trommer

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2020

[www.atb-chemnitz.de](http://www.atb-chemnitz.de)

### Sinnvolle Vorbereitung:

- die Lektüre des Trainer/innen-Leitfadens (bitte vor dem Start schon lesen)
- die Bearbeitung des Mini-Trainings vorab (optional, aber wünschenswert)

### Ihre Investition:

- 9x ca. 1-2 Stunden pro Woche ab 27.01.2021 für unsere Live-Gruppen-Meetings
- 8x ca. 2 Stunden p.W. bis 24.03.2021 fürs Erfolgsteam (und ggf. schon Lehrproben)
- 8x ca. 3 Stunden p.W. bis 24.03.2021 fürs Forum / Austausch, Lektüre, Videos, Aufgaben
- 4x ca. 2 Stunden p.W. ab 24.03.2021 bis zum 21.04.2021 für die Lehrproben im Erfolgsteam
- 1x ca. 8 Stunden für die Qualitätswerkstatt (am 4.11.2020 oder an 1 Tag in 2021 tbd)
- evtl. ein bisschen Mut, falls die Online-Welt noch nicht so die Ihre ist (wir schaffen das!)

**Der synchrone Anteil dieser Train-the-Trainer-Fortbildung beträgt über 50%. Disziplin im asynchronen Selbstlern-Anteil ist aber unverzichtbar.**

### Gebühren:

Die Gebühren steigen mit zunehmender Nähe zum Start. Es geht los bei 1.980 Euro zzgl. 16% MWSt bei Anmeldung bis zum 31.10.2020, und die Kursgebühr steigt dann bis zum Kursstart schrittweise auf bis zu 2.780 € zzgl. 19% MWSt.

Es gibt für Teilnehmende aus Deutschland ab November die Möglichkeit zu einem (kleinen) Preisnachlass.

### Impressum:

Dr. Anne Katrin Matyssek  
do care!  
Urbacher Weg 80c  
51149 Köln  
[www.do-care.de](http://www.do-care.de)

BEI FRAGEN:  
MAILEN SIE EINFACH AN

[AUSBILDUNG@DO-CARE.DE](mailto:AUSBILDUNG@DO-CARE.DE)

# S P I C K Z E T T E L 1

## - Das Wichtigste in Kürze -

- In der Intensiv-Phase legen Sie das Fundament für Ihre erfolgreiche Tätigkeit als Gesund-Führen-Trainer/in.
- Sie erlernen das bekannteste Gesund-Führen-Seminarkonzept im deutschsprachigen Raum
- wissenschaftlich evaluiert durch 2 Universitäten (RWTH Aachen, TU Braunschweig)
- branchen-übergreifend seit 20 Jahren im Einsatz durch fast 200 ausgebildete Trainer/innen
- Sie erwerben vielfältig einsetzbare Vermittlungs- und Methodenkompetenzen für die Wissensvermittlung (didaktische Tipps auch für andere Inhalte)
- Sie lernen in Gruppen ("Erfolgsteams") von bis zu 5 Personen, allein und in der Großgruppe
- Ihr erworbenes Wissen und Ihre Kompetenzen dokumentieren Sie in 4 Lehrproben, für die Sie individuelles Feedback von mir erhalten

# S P I C K Z E T T E L 2

## - Das Wichtigste in Kürze -

- Mehr über den Trainer/innen-Leitfaden:  
<https://www.do-care.de/angebote/gesund-fuehren-trainerleitfaden/>
- Mehr über die Inhalte der Fortbildung:  
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren/>
- Ein Schnupper-Video zur Ausbildung:  
<https://vimeo.com/310307433>
- Das 1+3-teilige Mini-Training (gratis):  
<https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/>  
(Passwort: 2021-durchstarten)
- Per Fragebogen voranmelden:  
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren-seminare-die-ausbildung/>

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind ☺

Bei Fragen mailen Sie einfach an:  
[ausbildung@do-care.de](mailto:ausbildung@do-care.de)

Bis bald! do care!