

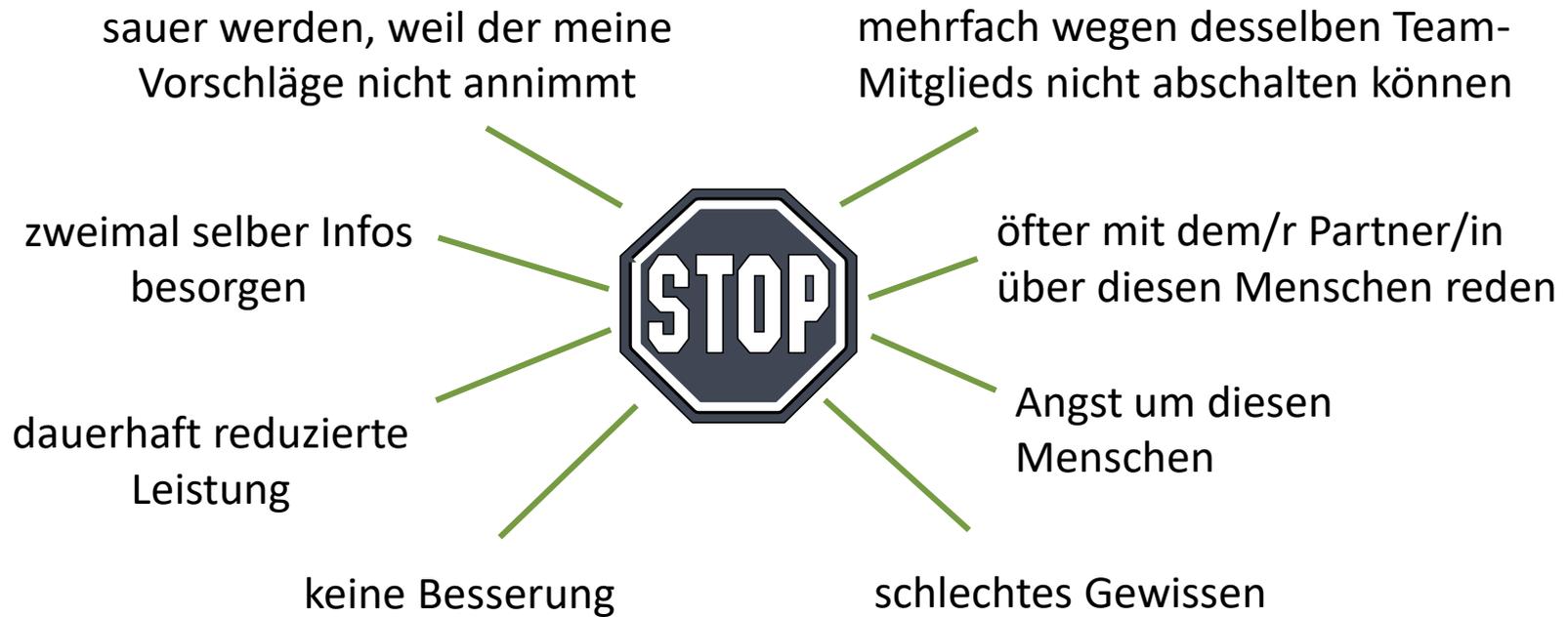


Grenzen und professionelle Unterstützung

Grenzen sind schnell erreicht



Die eigenen Grenzen zu erkennen ist immer ein Zeichen von Stärke!



Hilfreich ist die kritische Reflexion: Warum will ich helfen?

