



6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Gesprächsführung
Kommunikation
Partizipation



Gesprächsleitfaden für den Umgang mit überlasteten Beschäftigten



1. Stress-Symptome oder Krankheitsverhalten nicht ignorieren, sondern ansprechen.
Bei häufigem Auftreten Gespräch suchen = **FRAGEN + ZUHÖREN** nach den folgenden Leitlinien:



7. Eigenes Unbehagen ruhig in Worte fassen.

8. Termin für ein zweites Gespräch zum Austausch über eingetretene Veränderungen fixieren.

9. ruhig Erleichterung äußern. Nicht nachkarten!

10. Auswirkungen auf den Betrieb erst im 2. Gespräch und nur sofern keine Verbesserung eingetreten ist!