



6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Interesse

Aufmerksamkeit

Kontakt



Erstellen Sie in 3 Gruppen je 1 ABC-Liste:



Wie zeigen Sie Ihr **Interesse** am Mitarbeiter/ der Mitarbeiterin?



Wie machen Sie als Führungskraft sich **durchschaubar**?



Wie sorgen Sie für ein **gutes Klima und positive Stimmung** in Ihrem Team?



A wie: Alle einbeziehen

E wie: Emotion zeigen

G wie: Gratulieren

S wie: Sozial unterstützen

W wie: Wieder begrüßen

Welche 5 Punkte sind aus Ihrer Sicht die wichtigsten?
(bitte diskutieren, nicht einfach abstimmen)

Was hat Ihr Thema
- Interesse, Klima,
Durchschaubarkeit -
mit Gesundheit zu tun?



Tool: Interesse / Kontakt



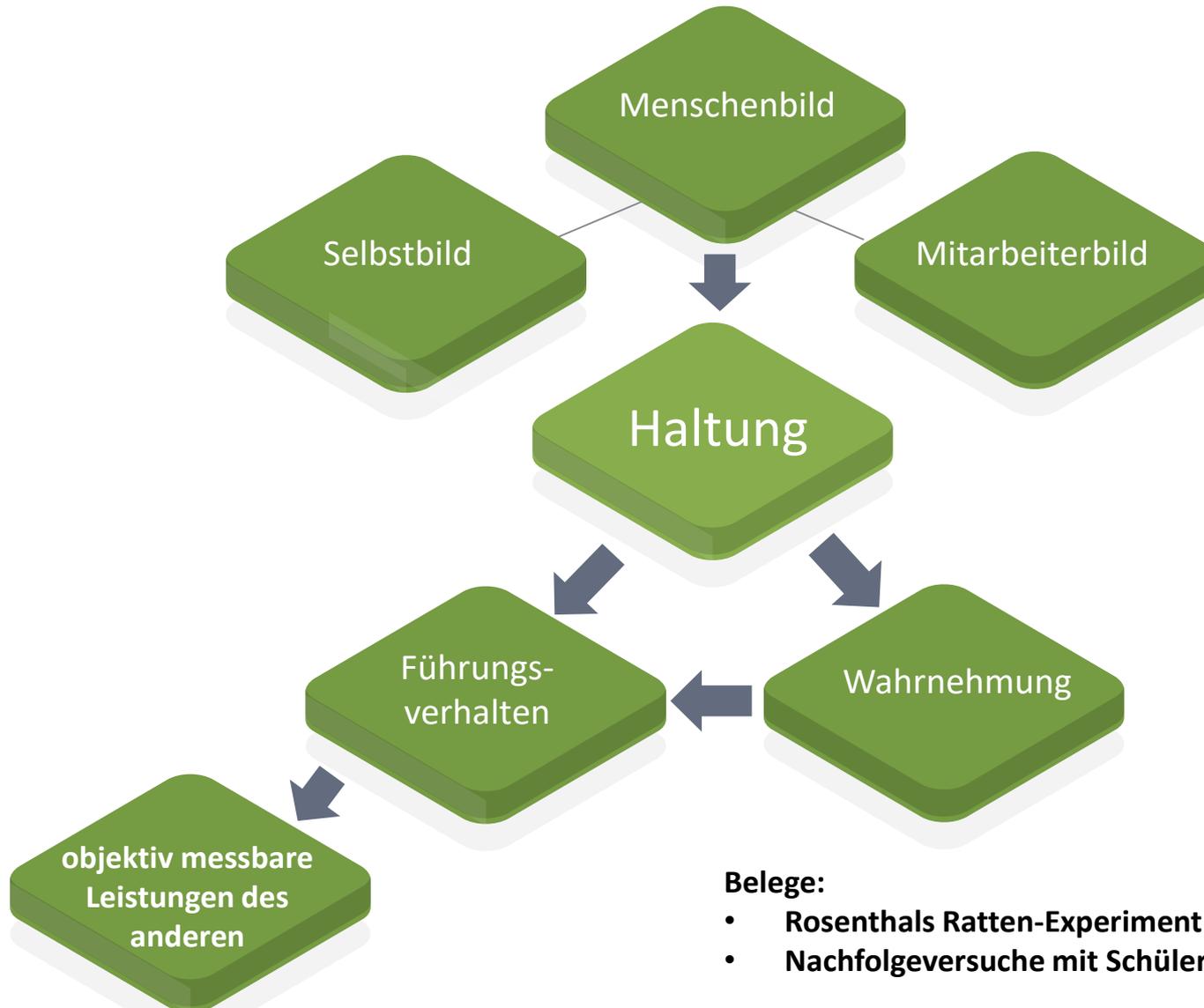
Grundbedürfnisse im zwischenmenschlichen Kontakt:

beachtet, geachtet, verstanden, gelobt, gemocht werden





Menschenbild und Haltung



Belege:

- Rosenthals Ratten-Experiment
- Nachfolgeversuche mit Schülern



6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Transparenz

Offenheit

Durchschaubarkeit



Tool: Klarheit / Transparenz

**Sagen Sie, was Sie meinen,
und meinen Sie, was Sie sagen!**



klarer Ausdruck – eindeutig in
Mimik und Wortinhalt,
ohne Ironie!



klare Aufträge
klare Versprechen,
die Sie halten können!



klare Ziele
klare Informationen
klare Grenzen



klare Rückmeldung
über erbrachte
Leistungen



klare Entscheidungen
für mehr Sicherheit
im Team



Machen Sie es Ihrem Team
leicht, sich ein **klares Bild**
von Ihnen zu machen!



6 Dimensionen gesundheitsgerechter Führung

Stimmung Klima



Tool: Stimmung / Klima



freundliche Begrüßung!

Führung braucht
Herz(lichkeit)!



dran sein am Klima!



frühzeitig informieren!



Kontakt zu allen!

Humor fördert Leistung!
Und Gesundheit!



was lässt Sie lächeln?