

GESUND-FÜHREN-TRAINER/IN WERDEN

Die Fortbildung für Profis im Jahr 2020

Nach dem bewährten **do care!**[®]-Konzept von (und mit) Dr. Anne Katrin Matyssek

- Rahmenbedingungen
- Voraussetzungen
- Hintergrund



Die Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung

Rahmenbedingungen & Co.



Wenn Sie mit Führungskräften am Thema „Gesund Führen“ arbeiten wollen, bereitet meine Trainer/innen-Fortbildung Sie optimal darauf vor: Danach sind Sie in der Lage, eigenverantwortlich das erprobte 2-tägige Seminar zu geben.

Das bestätigen mir die 17 Teilnehmenden aus dem letzten Durchgang (2019), und das versichere ich Ihnen hiermit auch für die Fortbildung in 2020. Wenn Sie die unten genannten Voraussetzungen erfüllen, sollten wir uns kennenlernen.

Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!
Ihre Anne Katrin Matyssek

Anne Katrin Matyssek 

*Autorin des Buchs, das
den Hintergrund zu
dieser Fortbildung
bildet und auf 400
eigenen 2-tägigen
Seminaren basiert:
ISBN 978-3839161265*



Für wen ist diese Fortbildung gedacht?

Voraussetzungen

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die bereits innerbetrieblich oder extern mit Führungskräften arbeiten oder dies vorhaben und die schon über Erfahrungen im Umgang mit Führungskräften verfügen. Zum Beispiel aus BGM, HR, PE, ASI / HS&E.

Zu den Voraussetzungen zählen:

- Kenntnis des zugrundeliegenden Buchs (Trainer/innenleitfaden „Gesund führen – sich und andere!“)
- mindestens 8 h zur freien Verfügung während der 8-wöchigen Intensiv-Phase
- Freude am Umgang mit anderen und Lust auf aktive Beteiligung (es wird nett!)
- ein bisschen (!) Offenheit gegenüber der Online-Welt ...

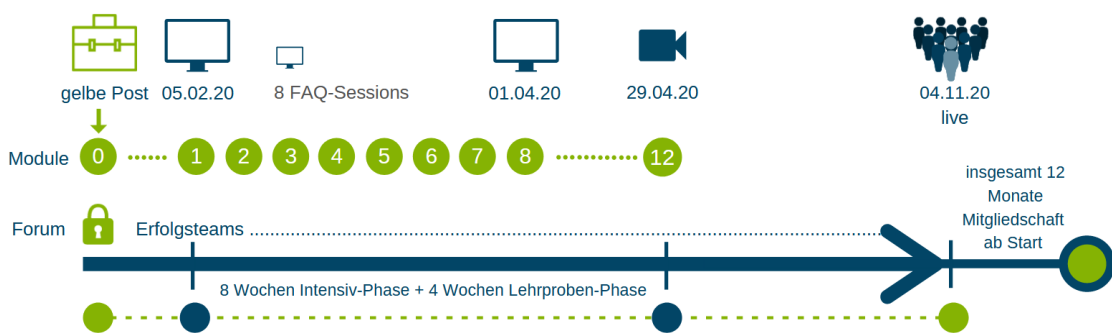


Zur Vorbereitung empfehle ich Ihnen die Bearbeitung des kostenlosen 3-Teiligen Mini-Trainings: <https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/>



Termine:

- am 05.02.2020 – Start mit KickOff (online-Veranstaltung, ca. 2 Stunden)
- bis 01.04.2020 – von mir persönlich begleitete Intensiv-Phase (8x je 1 h/ Woche)
- bis 29.04.2020 – 4wöchige Lehrproben-Phase
- am 04.11.2020 – Qualitätswerkstatt im Großraum Köln (1 Tag)
- bis 04.02.2021 – Zugang zum Loginbereich



Module
=
Videos + Texte

Begleitung
=
Podcasts + Mails

+

Bonus-Materialien

Selbstlern-Kurs 1
Selbstlern-Kurs 2

Toolbox
(Fitmacher-Übungen,
Tipps fürs"Drumrum")

+

Forum
für
Fragen + Austausch

Erfolgsteams
für Austausch,
Lehrproben uvm



Gesund führen – sich und andere!

Die Train-the-Trainer-Fortbildung für Profis.
Ich bin dabei.

Dieser Fortbildungsblock gehört:

Übrigens ...

Die letzte Ausbildungsrunde war exakt so zusammengesetzt:

- 6 rein innerbetrieblich Tätige (aus HR / PE + HSE / ArbSch)
- 6 rein selbständig Tätige (externe Trainer/innen)
- 5, die beides kombiniert haben

Kurz-Definition:
Dafür sorgen, dass sich alle am Arbeitsplatz ein bisschen wohler fühlen – angefangen bei den Führungskräften.

GESUND FÜHREN - SICH UND ANDERE!

do care!

Bevor Sie in ein Seminar starten:

- Denken Sie an Ihr „Wozu“, -> Das gibt Ihnen Energie ...
- Sie sind gut vorbereitet. -> Das macht Sie sicher ...
- Erinnern Sie sich an Ihre Stolz-Momente. -> Lächeln ...

Im oder nach dem Seminar:

- Wann fühlen Sie sich besonders wohl? -> Notieren!

Verhältnisse ↔ **Verhalten** ↔ **Haltung**

do care! = sich kümmern um sich selbst und dann um die Mitarbeitenden

SELF CARE abschalten abgrenzen achtsam sein

1 iCare „Ich kümmere mich um Sie!“

2 SelfCare „Kümmern Sie sich um sich selbst!“

3 StaffCare „Und dann um Ihre Mitarbeitenden!“

www.do-care.de

© Dr. Anne Katrin Matyssek

Neben der Materialien-Grundausrüstung für Ihr erstes Seminar erhalten Sie als Begleit-Utensilien unter anderem ein Ringbuch für Ihre Kurs-Notizen und ein Heft für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Außerdem ein Tischset mit dem **Gesund-Führen-Baum** und den wichtigsten Thesen für Gesund-Führen-Trainer/innen – damit Sie gut in den Tag direkt gut starten ☺

do care!

Gesund führen - sich und andere!

Die Ausbildung für Profis, die mit Führungskräften arbeiten.
Innerbetrieblich und extern.
do care!®

Die Qualitätswerkstatt mit Trainer/innen/schein-Verleihung als krönender Abschluss der Fortbildung

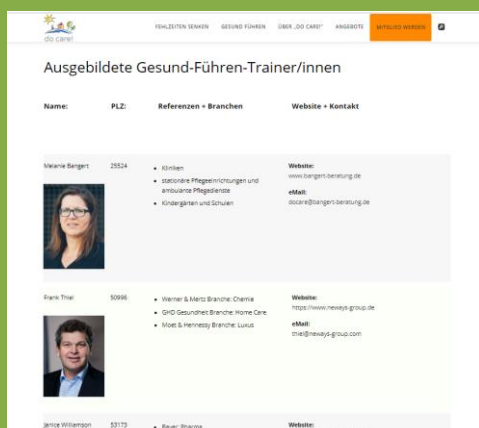
Auf dieser Jahresveranstaltung treffen sich in jedem Jahr Kunden, Personaler/innen, Ausbildungsinteressenten, und natürlich alte und neue Trainer/innen zu einer Tagung, die in den letzten Jahren schon fast einem kleinen Kongress gleich:




Es gab Vorträge, Workshops, Großgruppen-Übungen, Bewegungsimpulse – und lange Pausen mit der Möglichkeit, sich zu vernetzen.

Im Jahr 2020 findet die Qualitätswerkstatt in Rösrath bei Köln statt.

Der Trainerschein ist zugleich eine der Voraussetzungen für die Listung auf der Gesund-Führen-Trainer/innen-Liste auf do-care.de

Wer die Fortbildung erfolgreich abgeschlossen hat (durch 4 bestandene Lehrproben + die Teilnahme an der Qualitätswerkstatt), darf das Gesund-Führen-Trainer/innen-Logo auf seine Website integrieren.



Name:	PLZ:	Referenzen - Branchen	Website + Kontakt
 Melanie Bergert	2524	<ul style="list-style-type: none"> Kliniken Stationäre Pflegeeinrichtungen und ambulante Pflegedienste Kindergeriatrie und Schulen 	Website: www.bergert-beratung.de eMail: do-care@bergert-beratung.de
 Frank Thiel	50996	<ul style="list-style-type: none"> Werner & Mertz Branche: Chemie GfD Gesundheit Branche: Home Care Mott & Hennessy Branche: Luxus 	Website: https://www.thielgroup.de eMail: thiel@thielgroup.com
 Jette Willmann	53173	<ul style="list-style-type: none"> Eyer Pharma 	Website: www.eyerpharma.com



Gesund Führen in Behörden, Kliniken, Unternehmen



Gesund-Führen-Trainer/in
- ausgebildet nach dem „do care!“-Konzept von Dr. Anne Katrin Matussek -

Stimmen zur Train-the-Trainer-Fortbildung

von Teilnehmenden aus 2019

„Die Ausbildung zur Gesund-Führen-Trainerin wollte ich unbedingt machen, ich war aber der Online-Durchführung gegenüber ein klein wenig skeptisch. Im Laufe der gesamten Fortbildung hat sich meine Skepsis gelegt und in Begeisterung verwandelt. Die heutigen digitalen Möglichkeiten und die digitale Kompetenz von Frau Matyssek haben diese Fortbildungszeit zum tollen Erfolg und tollen Ergebnissen geführt. Ein großes Kompliment!



B. Ludwika Fichte

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

www.fichte-coaching.de

„Ein rundum gelungener Kurs und durch das Format sehr flexibel nutzbar. Obwohl ich grundsätzlich von Onlineseminaren nicht überzeugt bin, hat mich dieses hier voll und ganz überzeugt. Eine umfassende Betreuung durch Frau Matyssek ist gewährleistet und die Erfolgsteams sorgen für die eigene Nachhaltigkeit. Die Lerninhalte sind auch völlig unabhängig vom eigentlichen Seminar einsetzbar, für meine berufliche Praxis als Beauftragte für BGM eine echte Bereicherung.“



Kerstin Berndl

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

Bezirk Mittelfranken

„Unsere Fortbildung war durch ein hohes Maß an dynamischen Interaktionen zwischen Frau Matyssek und den TeilnehmerInnen geprägt. Die technische Unterstützung klappte ausgezeichnet. Für mich war besonders das zeitnahe Feedback mit zusätzlichen Ideen für bestimmte Sequenzen des Trainings wertvoll.“



Michael Knoll

Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

mk-arbeitundgesundheit.de

„Herzlichen Dank, liebe Frau Matyssek, für die Fortbildung in dieser Form! Ganz besonders hat mir gefallen, dass wir es geschafft haben, auch online ein Trainerteam zu werden, das sich gegenseitig unterstützt und viele neue Methoden und Ansätze aufzeigt. Für Akteure in BGM und gesunder Führung - gleich ob angestellt oder frei tätig - lohnende und intensive 8 Wochen in freier Zeiteinteilung.“



Samira Christmann

Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

samira-christmann.de

„Der Kurs hat mich als Freiberufler im Bereich betriebliches Gesundheitsmanagement ein großes Stück vorwärts gebracht. Zum einen natürlich durch die fachliche Weiterbildung in und an dem Konzept. Zum Anderen hat sich durch die entstandenen Kontakte zu anderen Gesund-Führen Trainer ein sehr wertvolles Netzwerk gebildet, das auch nach dem Kurs fortbestehen wird. Vielen Dank für die herausragende Betreuung während der Kurslaufzeit. Dies war mein erstes Online-Seminar und ich kann es nur weiterempfehlen.“



Thomas Bauer

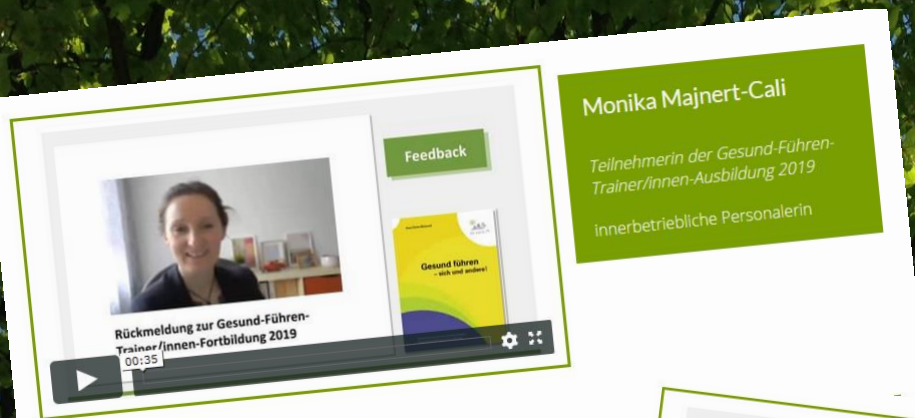
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019

kommunikation-einfach-immer.com

Noch mehr Stimmen – diesmal in Videos

von Teilnehmenden aus 2019 finden Sie auf der Website

<https://www.do-care.de/ausbildung>



Monika Majnert-Cali
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Personalerin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:35



B. Ludwika Fichte
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
selbständige Trainerin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:10

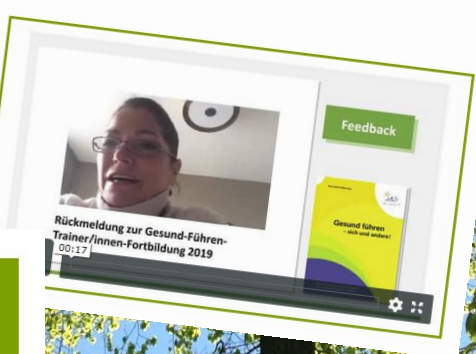


Michael Eiermann
Teilnehmer der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
selbständiger Trainer, vorher langjährige leitende Führungskraft

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:06



Kerstin Ohlde
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Personalerin, früher Leiterin eines Fortbildungsinstituts



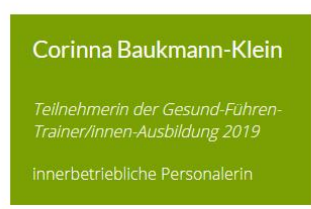
Claudia Feuz
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Akteurin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:17

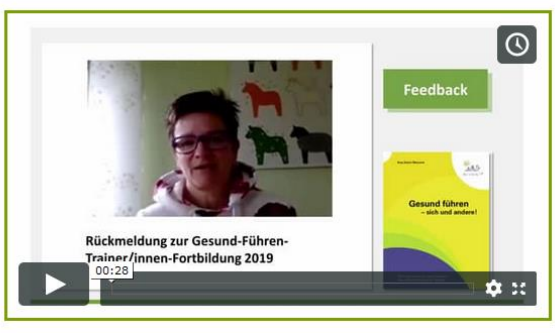


Claudia Feuz
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Akteurin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:11



Corinna Baukmann-Klein
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Personalerin



Corinna Baukmann-Klein
Teilnehmerin der Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2019
innerbetriebliche Personalerin

Rückmeldung zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Fortbildung 2019
00:28



Kurzvideos

mit Informationen rund um die
Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung 2020
mit Dr. Anne Katrin Matyssek

ZIEL:
WORUM
GEHT'S?

MOTTO
FÜR WEN
UND WIE?

DER KURS:
WAS IST
DRIN?

MIT MIR:
ICH BIN
DABEI!



ABLAUF:
WIE GEHT
DAS?

SCHÜBSER:
GEHT DAS
ONLINE?

WAS
BRAUCHEN
SIE?

LOS GEHTS:
DIE
ANMELDUNG

Mehr erfahren?

Dann schauen Sie einfach hier auf die Infoseite:

ZUR INFOSEITE

Kurzvideos rund um die Fortbildung:

<https://www.do-care.de/kurzvideos-zur-ausbildung/>

Ihre Investition:

- Zeit für die Lektüre des Trainer/innen-Leitfadens (Pflicht)
- Zeit für die Bearbeitung des Mini-Trainings vorab (optional, aber wünschenswert)
- 8x ca. 1 Stunde pro Woche ab 05.02.2020 für unsere Live-Gruppen-Meetings
- ca. 7 weitere Stunden pro Woche bis zum 01.04.2020 fürs Erfolgsteam + Lehrproben
- unter Umständen ein bisschen Mut, falls die Online-Welt noch nicht so die Ihre ist (aber wir schaffen das!)

Gebühren:

2.180 € zzgl. MWSt (= 2.594,20 € in D) bei Anmeldung ab 01.12. bis 22.12.2019

- vom 23.12.2019 bis 05.01.2020 ist keine Anmeldung möglich -

2.480 € zzgl. MWSt (= 2.951,20 € in D) bei Anmeldung ab 06.01. bis 12.01.2020

- vom 13.01.2020 bis 22.01.2020 ist keine Anmeldung möglich -

2.780 € zzgl. MWSt (= 3.308,20 € in D) bei Anmeldung ab 23.01. bis 05.02.2020

Impressum:

Dr. Anne Katrin Matyssek
do care!
Urbacher Weg 80c
51149 Köln
www.do-care.de

BEI FRAGEN:
MAILEN SIE EINFACH AN

AUSBILDUNG@DO-CARE.DE

S P I C K Z E T T E L 1

- Das Wichtigste in Kürze -

- In der Intensiv-Phase legen Sie das Fundament für Ihre erfolgreiche Tätigkeit als Gesund-Führen-Trainer/in.
- Sie erlernen das bekannteste Gesund-Führen-Seminarkonzept im deutschsprachigen Raum
- wissenschaftlich evaluiert durch 2 Universitäten (RWTH Aachen, TU Braunschweig)
- branchen-übergreifend seit 20 Jahren im Einsatz durch fast 200 ausgebildete Trainer/innen
- Sie erwerben vielfältig einsetzbare Vermittlungs- und Methodenkompetenzen für die Wissensvermittlung (didaktische Tipps auch für andere Inhalte)
- Sie lernen in Gruppen ("Erfolgsteams") von bis zu 5 Personen, allein und in der Großgruppe
- Ihr erworbenes Wissen und Ihre Kompetenzen dokumentieren Sie in 4 Lehrproben, für die Sie individuelles Feedback von mir erhalten

S P I C K Z E T T E L 2

- Das Wichtigste in Kürze -

- Mehr über den Trainer/innen-Leitfaden:
<https://www.do-care.de/angebote/gesund-fuehren-trainerleitfaden/>
- Mehr über die Inhalte der Fortbildung:
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren/>
- Ein Schnupper-Video zur Ausbildung:
<https://vimeo.com/310307433>
- 8 Kurzvideos mit Fragen & Antworten:
<https://www.do-care.de/kurzvideos-zur-ausbildung>
- Das 1+3-teilige Mini-Training (gratis):
<https://www.do-care.de/uebersicht-zum-gesund-fuehren-mini-training/>
- Per Fragebogen voranmelden:
<https://www.do-care.de/gesund-fuehren-seminare-die-ausbildung/>

Anne Katrin Matyssek freut sich, wenn Sie dabei sind ☺ Bei Fragen mailen Sie einfach an: ausbildung@do-care.de

Bis bald! do care!