

**GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN  
SENKEN:**

**MIT ECHTER ANWESENHEIT ZU  
MEHR PRODUKTIVITÄT!**



**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Fortbildungen und Materialien.  
Für Profis, die mit Führungskräften arbeiten.

Urbacher Weg 80c ~ 51149 Köln

[www.do-care.de](http://www.do-care.de)

## **Fragen: Kennlernbogen zur Gesund-Führen-Trainer/innen-Ausbildung**

*Diese Fortbildung ist ein intensiver Prozess, bei dem ich Sie eng begleite. Daher möchte ich Sie gern ein bisschen näher kennen lernen, um herauszufinden, ob Sie optimal von dem Kurs profitieren können und ob wir zueinander passen.*

### **Warum möchten Sie Gesund-Führen-Seminare geben? Was sind Ihre Beweggründe?**

Ich wüsste gern, zu welchem Zweck Sie an der Fortbildung teilnehmen möchten. Daher bitte ich Sie um eine Art "Letter of Motivation". Beschreiben Sie kurz, was Sie sich davon versprechen.

### **Seit wann spielen Sie schon mit dem Gedanken an diese Fortbildung? Wie kamen Sie auf die Idee?**

### **Haben Sie schon mit Führungskräften gearbeitet, z.B. im Coaching? Haben Sie schon Seminare gegeben? Wenn ja, zu welchen Themen?**

### **Was ist Ihr Hintergrund beim Thema Gesundheit?**

### **Welche Videos aus dem kostenlosen Mini-Training haben Sie gesehen?**

### **Kennen Sie schon das zugrundeliegende Trainingsmanual "Gesund führen - sich und andere"? (ein dickes Buch ...)**

### **Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie tatsächlich während der ersten 8 Wochen 1 Tag pro Woche freiräumen können, ohne sich zu überlasten?**

### **Welche Fragen haben Sie noch an mich?**

*Ich freue mich auf Ihre Antworten (und weitere Fragen) und werde mich baldmöglichst melden.  
Schicken Sie diesen Bogen einfach an: [ausbildung@do-care.de](mailto:ausbildung@do-care.de)*

*Ihre Anne Katrin Matyssek*