

## GESUND FÜHREN – FEHLZEITEN SENKEN:

MIT ECHTER ANWESENHEIT ZU  
MEHR PRODUKTIVITÄT!



**Dr. Anne Katrin Matyssek**

Fortbildungen und Materialien.  
Für Profis, die mit Führungskräften arbeiten.

Urbacher Weg 80c ~ 51149 Köln

[www.do-care.de](http://www.do-care.de)

Hallo liebe Führungskraft,

Sie haben so einen Jahresbegleiter 2020 in Ihrem Fach gefunden oder überreicht bekommen?

Dann gratuliere ich Ihnen herzlich, denn in Ihrem Unternehmen oder Ihrer Behörde ist es offenbar nicht egal, wie man miteinander umgeht.

Da liegt jemandem das Thema „Gesund Führen“ am Herzen. Das ist nicht selbstverständlich.

Gesund Führen – das fängt übrigens bei Ihnen selbst an! Sie dürfen und sollen in einem ersten Schritt gesund mit sich selbst umgehen.

- Pausen machen
- Immer genug trinken
- Öfter mal aufstehen und für Bewegung sorgen
- Auch mal sagen, wenn es zu viel wird und dann Lösungen suchen

Und natürlich gesund mit den Mitarbeitenden umgehen – weil Führung dann leichter wird.

Sie haben ja die Führungsaufgabe nicht übernommen wie einen „Job“, sondern weil sie das Unternehmen voranbringen wollen. Und vermutlich fühlen Sie sich auch verantwortlich für Ihre Team-Mitglieder.

Der Jahresbegleiter wird Sie in den nächsten 12 Monaten unaufdringlich daran erinnern. Er gibt Ihnen Impulse für einen wertschätzenden Umgang mit Ihrem Team. Er enthält Sätze, die Sie immer schon mal sagen wollten, aber die im Stress sonst vielleicht untergehen.

„Schön, dass Sie da sind!“, „Ich arbeite gern mit Ihnen zusammen“ und so weiter.

Orientiert am Gesund-Führen-Baum in den ersten 6 Monaten. 5 Sätze für jeden Monat. Die können Sie natürlich aussprechen, oder auch ausdrucken oder auch als Bild in einer eMail verschicken. Es gibt nämlich zu jedem Monat diese 5 verschiedenen Sätze auch als Dateien – sog. Impuls-Marken.

Und in der 2. Jahreshälfte geht es um Wertschätzung speziell im Zusammenhang mit Fehlzeiten. Auch hierfür gibt es wieder für jeden Monat 5 Impuls-Marken.

Einfach weil man es normalerweise nicht gewohnt ist, über Gesundheit, Krankheit, Anwesenheit zu sprechen. Das soll der Jahresbegleiter leichter machen ...

So oder so wünsche ich Ihnen von ganzem Herzen ein frohes neues Jahr und viel Freude an Ihrer Führungsarbeit in den nächsten 12 Monaten.

Ich bin Anne Katrin Matyssek. Ich habe diesen Kalender entwickelt und auch die Fehlzeiten-Power, und den Namen meines kleinen Unternehmens möchte ich Ihnen auch als Tipp mitgeben für 2020:

Do care! – Interessieren Sie sich und kümmern Sie sich – um die anderen, und im ersten Schritt um sich selbst. Also: Alles Gute und: do care!