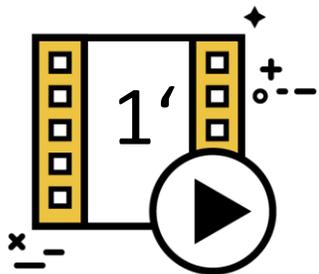




*Kultur lässt sich nicht direkt beeinflussen, sie ist das Ergebnis von Erlebnissen. Aber Sie können Erlebnisse schaffen. Genau das tun Sie mit der Kultur-Box von do care!*

*Dr. A.K. Matyssek*



# Die Kultur-Box von do care!<sup>®</sup> – „Valuebility“

## Ziele und Wege

- **Mini-Impulse** für ein gesünderes Miteinander und mehr Wertschätzung: Durch winzige Mikro-Interventionen
- **Mini-Multiplikatoren-Programm**, um möglichst viele Menschen auf positive Weise miteinander ins Gespräch zu bringen
- **Stärkung von Vernetzung, Werkstolz, Teamstolz, Wir-Gefühl**

## Für wen?

- Menschen, denen der zwischenmenschliche **Umgang wichtig** ist
- aus HR / PM / PE, BGM, HSE, Betriebsrat, leitende Führungskräfte
- persönlicher Sichtkontakt (keine reine eMail-Kommunikation)

## Voraussetzungen

- möglichst **Live-Sichtkontakt** zu Kolleg\*innen
- idealerweise 3 Kolleg\*innen, die sich ca. 60' rausnehmen können
- **Zugang zum Internet** (Login-Bereich + Materialien)

## Kosten

- bis zum 28.06.2019: **250 €** zzgl. 19% (D) MWSt (**Einführungspreis**)
- bis zum 15.07.2019: **290 €** zzgl. 19% (D) MWSt (**Frühbucherpreis**)
- bis zum 31.07.2019: **350 €** zzgl. 19% (D) MWSt (**Normalpreis**)
- hinzu kommen 8 bis 10 € für eine kleine Besorgung

## Mehr Informationen und Anmeldung per eMail:

- <https://www.do-care.de/gut-dass-sie-da-sind> || Dr. Anne Katrin Matyssek || Mailen Sie einfach an: [akm@do-care.de](mailto:akm@do-care.de)

## Inhalte

- Informationen zur unkomplizierten Einstimmung: "SelfCare vor StaffCare: Ein **Booklet** für mehr Selbstwertschätzung"
- 6 Monate lang **Zugang** zum geschützten Login-Bereich, in dem Sie Videos mit vertiefenden Informationen finden
- und auch alle **Materialien zu den Mikro-Interventionen**, die zur Mini-Bibliothek gehören (Videos, Audios, pdf-Dateien, Betreffzeilen-Blitzlichter)
- incl. **Muster-Ablauf** für eine erprobte Veranstaltung mit Führungskräften (Dauer: ca. 3,5 Stunden)
- **Wissenswertes** rund um den Themenkomplex "Wertschätzung / Stolz / Valuebility" - und warum wir uns damit manchmal schwer tun
- **1:1 umsetzbare Vorschläge** für ein Mini-Multiplikator\*innen-Programm, so dass Ihnen die ersten Schritte ganz leicht fallen werden

## Autorin

- Dr. Anne Katrin Matyssek
- Autorin des Buchs „Wertschätzung im Betrieb. Impulse für eine gesündere Unternehmenskultur“
- ca. 80 Vorträge und 40 Workshops / Seminare für mehr Wertschätzung im Betrieb
- davon circa zwei Drittel mit Führungskräften
- Erfinderin der Fehlzeiten-Box (9 Jahre lang, heute abgelöst durch den Fehlzeiten-Profi-Trainingstag)
- Erfinderin der Gesund-Führen-Toolbox (also reichlich „Box-Erfahrung“)



# Hintergrund-Informationen zur Kultur-Box von do care!® – „Valuebility“

## Auslöser

- **Mitarbeitenden-Befragungen** zeigen häufig, dass Beschäftigte sich zu wenig gesehen fühlen. Sie klagen über einen Mangel an Anerkennung und fehlende Wertschätzung, auch seitens der Führungskräfte.
- Die **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen** ergibt in den meisten mir (Anne Katrin Matyssek) bekannten Fällen ebenfalls ein wahrgenommenes Wertschätzungsdefizit – subjektiv, aber wirksam ...
- Ein schlechtes Betriebsklima demotiviert und sorgt dafür, dass die **Bettkanten-Entscheidung** zu Ungunsten des Unternehmens gefällt wird – während ein positiv bewertetes Klima zum Gegenteil führt.

## Stichwort Fehlzeiten

- Der **Fehlzeiten-Report** 2016 beschäftigte sich explizit mit dem Thema Kultur und kommt zu dem Schluss: „Es gibt einen klaren Zusammenhang zwischen der Art und Weise, wie Beschäftigte ihre Arbeit erleben, und ihrer Gesundheit.“
- Und: **Fehlzeiten sind deutlich geringer**, wenn die Befragten die Kultur in ihrem Unternehmen als gut bewerten. Damit war gemeint: Sie erhalten Anerkennung und haben den Eindruck, dass die Führungskräfte hinter ihnen stehen.
- Es gibt **keinen „Knopf“** für mehr Wertschätzung. Aber es gibt jetzt die Kultur-Box: Mini-Interventionen, die quasi nebenher wirken.

## Mehr Informationen und Buchung per eMail:

- <https://www.do-care.de/gut-dass-sie-da-sind> || Dr. Anne Katrin Matyssek || Um die Box (Online-Produkt plus Stolzmaker-Karten per gelber Post) auf Rechnung zu bestellen, mailen Sie einfach formlos an: [akm@do-care.de](mailto:akm@do-care.de)

## Vorgehensweise

- Zur Einstimmung und Positiv-Ausrichtung **lesen Sie das Booklet** für mehr Selbstwertschätzung und schauen mein Einführungsvideo.
- Und dann **spielen Sie Detektiv** und suchen Hinweise auf dieses seltene Gut – und Sie werden welche entdecken! Ganz sicher.
- So ausgerüstet können Sie andere im Betrieb anstecken: Zunächst 3 Leute, die Sie – vorher schon – als **Multiplikator\*innen auswählen**, die dann ihrerseits von Ihnen ausgerüstet (Mehr wird noch nicht verraten) mit der Mission ins Haus ziehen und in Mini-Interviews die Wertschätzung und den positiven, **ressourcen-orientierten Blick** weitertragen und zwar in 2 Durchgängen zu diesen Schwerpunkten: **Selbststolz** und **Werkstolz** sowie **Teamstolz** und **Betriebsstolz**
- Und damit diese schöne neue gefundene Multiplikator\*innen-Struktur **weiterlebt über den Tag hinaus**, lernen Sie weitere Tools kennen, die Sie in der Mini-Bibliothek finden und zum Beispiel wöchentlich an Ihre „Multis“ weitergeben, die sie weiterreichen usw.
- Diese Materialien in der **Mini-Bibliothek** sind einerseits für alle im Betrieb, und in einer zweiten Kategorie speziell zusammengestellt für Ihre **Arbeit mit Führungskräften** zum Thema Kultur
- Die Stolzmaker-Fragen-Karten (in einer Kunststoff-Box **wie ein Kartenspiel**) erhalten Sie per gelber Post zugesandt. So fühlen sich Ihre Multiplikator\*innen gut ausgerüstet (und dann geben Sie ihnen noch etwas Anderes zur Unterstützung mit auf den Weg, was hier noch nicht verraten wird).
- **BONUS 1:** Das Coaching-Heft für ein besseres Selbstwertgefühl
- **BONUS 2:** Die Trance-Suggestion "Einfach entspannt gut zu sich sein"



*“Die Kultur-Box ermöglicht das Erleben eines stärkenden Umgangs miteinander genau da, wo es zählt:*

*Nicht im externen Seminarraum, sondern direkt am Arbeitsplatz.“*

*Dr. A.K. Matyssek*





*“Mini-Interventionen,  
wie Sie sie in der  
Kultur-Box  
kennenlernen,  
sind smart:*

*Sie gehen ruckzuck,  
kosten kaum Zeit und  
wirken trotzdem.“*

Dr. A.K. Matyssek



# Prinzipien und Methoden der Kultur-Box – „Valuebility“

## Prinzipien

- **Freiwilligkeit:** Beim Einsatz der Kultur-Box bauen Sie auf die Kraft der Ansteckung von Wertschätzung. Wir wollen niemanden zum Loben zwingen ... deshalb starten Sie auch mit Einladungen zu Selbst- und Werkstolz, bevor es ums Miteinander geht. Alle, die mitmachen, werden Kulturträger ...
- **Fokus auf Ressourcen** aller Art beim einzelnen, beim Team, bei der Führungskraft, beim Unternehmen

## Methoden

- **Mikro-Interventionen**, also Beschränkung auf kleine, leichte, einfache Impulse, die wenig Zeit kosten (2' bis 20' wöchentlich)
- **Pyramiden-Bildung:** Menschen wollen gesehen werden – mit der Box schaffen Sie das für viele! Und es gibt erfahrungsgemäß in jedem Team solche und solche – auch Vorreiter/innen in Sachen Kultur.
- **Mini-Interviews**, denn viele Beschäftigte tun sich schwer mit Wortäußerungen in großen Gruppen oder gegenüber „Offiziellen“

## Ergebnisse

- Es wird noch ein Stück **„normaler“**, dass man miteinander spricht.
- **Vernetzung wird gestärkt.** Das erleichtert das Miteinander-Arbeiten.
- Der zwischenmenschliche **Umgang wird positiv** geprägt.
- **Sie werden als Initiator/in** dieser Erlebnissen gesehen.

## Mehr Informationen und Buchung per eMail:

- <https://www.do-care.de/gut-dass-sie-da-sind> || Dr. Anne Katrin Matyssek || Um die Box (Online-Produkt plus Stolzmaker-Karten per gelber Post) auf Rechnung zu bestellen, mailen Sie einfach formlos an: [akm@do-care.de](mailto:akm@do-care.de)

