

---

## Es geht um Ihr Vorhaben

In einer kleinen Gruppe (maximal acht Personen) entwickeln Sie an vier Terminen Lösungsansätze, um Gesundheit nachhaltig in Ihrer Organisation zu verankern.

Die Module bauen aufeinander auf und die Impulse werden so aufbereitet, dass Sie diese unmittelbar auf Ihr Vorhaben übertragen können.

Da Lernen am besten gelingt, wenn echte Probleme gelöst werden, orientiere ich mich an Ihren Praxisfällen. Sie profitieren von meiner langjährigen Beratungserfahrung.

## Bereit für Neues?

Sind Sie bereit für einen offenen Austausch?  
Haben Sie Lust, voneinander und miteinander zu lernen und Neues zu entwickeln?

Dann melden Sie sich gleich an!

## Anmeldung

Am einfachsten schreiben Sie mir direkt:  
[mail@alexandragerstner.de](mailto:mail@alexandragerstner.de)

Schreiben Sie mir auch, wenn Sie weitere Fragen haben. Dann verabreden wir uns gern für ein Telefonat.

## Mehr erfahren?

[www.alexandragerstner.de](http://www.alexandragerstner.de)

---

## Wann und wo?

**Modul 1:** Mittwoch, 19. Juni 2019

**Modul 2:** Mittwoch, 21. August 2019

**Modul 3:** Mittwoch, 18. September 2019

**Modul 4:** Mittwoch, 23. Oktober 2019

### Dauer

Insgesamt vier Termine,  
jeweils 14.00 bis 17.30 Uhr

### Veranstaltungsort

betahaus, Eifflerstr. 43 in 22769 Hamburg

## Preis und Leistungen

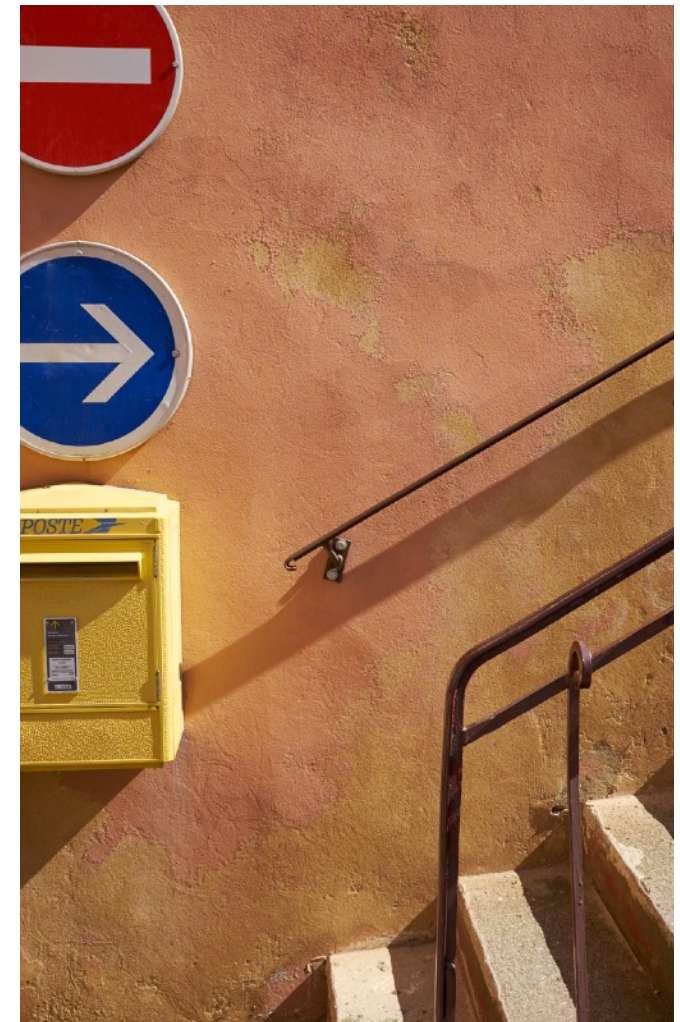
1.295,00 Euro zzgl. MwSt für alle vier Module.

Ein Orientierungsgespräch im Vorfeld, eine umfassende Fotodokumentation sowie Getränke sind im Preis enthalten.

---

# #beyondBGM Werkstattgespräche

Impulse für BGM-Experten:  
Für mehr Wirksamkeit im  
Gesundheitsmanagement



# #beyondBGM Werkstattgespräche

Praxisnaher Erfahrungsaustausch,  
konkrete Problemlösungen und  
Netzwerken



## MODUL 1 Aktuelle Treiber des Projektes verstehen und einordnen

- Welche Kräfte wirken in Ihrem Projekt?
- Reflexion anhand von Praxisfällen

**IM FOKUS:**  
Vertieftes Verstehen  
der Struktur und  
Sachaspekte

## MODUL 2 Kollaboration gestalten & Kooperation vertiefen

- Wer unterstützt Ihr Vorhaben?
- Ängste, Konflikte und Krisen im Projekt
- Reflexion anhand von Praxisfällen

**IM FOKUS:**  
Vertieftes Verstehen  
der sozialen  
Dimension

## MODUL 3 Eigene Ressourcen stärken & Stolpersteine erkennen

- Was treibt Sie an?
- Selbstwirksamkeit und Verantwortung
- Reflexion anhand von Praxisfällen

**IM FOKUS:**  
Weiterentwicklung  
eines reflektierten  
Selbstverständnisses

## MODUL 4 Strategie entwickeln & Wirksamkeits-Check der Interventionen

- Und jetzt: Wie weiter? Blick zurück aus der Zukunft
- Reflexion anhand von Praxisfällen

**IM FOKUS:**  
Nachhaltigkeit des  
eigenen Vorhabens  
sichern

## #beyondBGM

Weder Obstkörbe noch gut gemeinte Einzelmaßnahmen bringen einen nachhaltigen Erfolg. Das wissen Sie längst.

Damit Sie wirklich etwas bewegen können, braucht es eine erweiterte Perspektive auf Gesundheit. In den Werkstattgesprächen wird Gesundheit konsequent in den Kontext Ihrer Organisation eingebettet.

## Über mich

Als Wirtschaftspsychologin und systemische Organisationsberaterin arbeite ich daran, Arbeitsbedingungen so zu gestalten, dass echte Arbeit möglich ist und Sinnhaftigkeit erlebt werden kann.

## Zielgruppe

Das Curriculum richtet sich an unternehmensinterne Beraterinnen und Berater im BGM, HR Business Partner und Projektverantwortliche, die mehr Wirksamkeit in ihren Vorhaben erreichen möchten.

## Ihr Mehrwert

- Sie stärken Ihre Position und schaffen die Voraussetzungen für nachhaltige Veränderungen
- Im moderierten kollegialen Austausch entwickeln Sie Lösungsansätze für Ihr Anliegen
- Sie profitieren von 15 Jahren Erfahrung in BGM und Organisationsberatung