



# „Gut, dass Sie da sind!“

## Bausteine für gesunde Kommunikation

26 Impuls-Karten für ein wertschätzendes Miteinander und eine gesund Betriebskultur



## Wie Sie diese Bausteine für gesunde Kommunikation verwenden

Idealerweise starten Sie jeden Montag Morgen mit einer ca. viertelstündigen Teamsitzung in die neue Woche.

Wählen Sie eine Karte aus. Zum Beispiel könnten Sie die Frage ins Team geben: „Was finden Sie besonders wichtig für unser Team? Worauf wollen wir in den kommenden Tagen besonders achten?“

Wichtig ist, dass es nicht beim bloßen Schlagwort bleibt. Fragen Sie zum Beispiel:

- „Woran könnten Außenstehende erkennen, dass wir einander mit XY begegnen?“ (Vertrauen, Respekt etc. je nach Karte) oder
- „Woran kann man XY erkennen? Woran macht sich das fest?“ oder
- „Wann gab es das letzte Mal in unserem Team ein Anzeichen für XY?“

Drängen Sie nicht auf Antworten, locken und verführen Sie eher. Schön wäre es, wenn Sie diese Montag-Morgen-Runde möglichst angenehm gestalten könnten, etwa mit leckerem Obst oder einem kleinen Blumenstrauß. Am Ende darf sich jede/r als Erinnerungshilfe ein Stück Obst oder eine Blume mitnehmen. Wetten, dass einige zumindest grinsen werden? Vielleicht beschriftet auch jede/r eine kleine Karte (Visitenkartenformat) mit dem Spruch der Woche, so dass er beim Griff in die Hosentasche daran erinnert wird? Ihnen wird schon etwas einfallen, ganz sicher.

Stellen oder hängen Sie die Karte aus der Box möglichst gut sichtbar auf - vielleicht hat jemand aus dem Team eine Idee für einen guten Platz - er sollte möglichst jede Woche wechseln.

Fragen Sie, ob es noch Fragen gibt. Verabschieden Sie das Team in eine Woche voller Erfolge und Wertschätzung ...

Viel Spaß dabei und gutes Gelingen wünscht Ihnen von Herzen Ihre

Anne & Gabrin Rothmann 

Wir stecken uns gegenseitig an mit unserem

# Optimismus.

Denn er macht uns stark für die Bewältigung von Herausforderungen.

Wir begegnen einander mit

# Respekt

- er holt das Beste aus dem anderen heraus.

Wir sind großzügig, wenn es darum geht, einander

# Anerkennung

zu geben. Denn wir wissen, dass sie uns allen gut tut.

Wir geben uns gegenseitig zwischenmenschliche

# Unterstützung.

Sie wirkt wie ein Belastungspuffer und macht uns stärker.