

GESUND FÜHREN – GERN GESUND ARBEITEN

Jahresbegleiter 2019

52 Wochen fit, anwesend, motiviert

LESEPROBE

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

*Für alle guten Führungskräfte und für ihre Teams:
Sie haben erkannt, wie wichtig eine gesunde Betriebskultur ist.
Auch für weniger Fehlzeiten und mehr echte Anwesenheit.*

LESEPROBE

Impressum

© 2018 Anne Katrin Matyssek

Herstellung und Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN-Nummer: 978-3-7528-6838-8

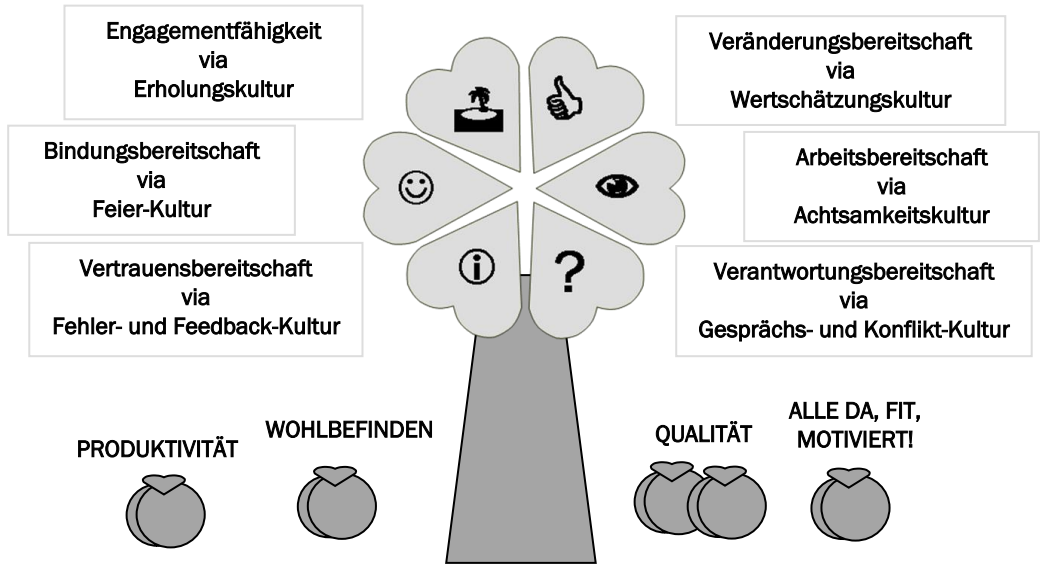
„Alle da, fit, motiviert?!“

Mit dieser Frage starten Sie gemeinsam in eine hoffentlich gesunde Woche und gehen entspannt miteinander ins Gespräch
- Führungskraft und Team-Mitglieder -,
zum Beispiel immer montags mittags.

Denn Gesundheit im Betrieb ist auch eine Frage von Klima und Kultur.

Nutzen Sie die Impulse dieses Jahresbegleiters, um beide Ziele zu erreichen:

Gesund führen – gern gesund arbeiten!



Die hier abgebildeten 6 Kultur-Elemente werden Sie in diesem Kalender wiederfinden und bestimmt gern mit Leben füllen.

Viel Freude beim Lesen, Leben und Arbeiten in 2019!
Ihre Anne Katrin Matyssek

Mehr über die weiteren Materialien für eine gesunde Betriebskultur finden Sie auf www.do-care.de



VERBORGENE SCHÄTZE HEBEN

Berichten Sie über Ihren bewährten Kultur-Baustein ...

... mit dem es Ihnen gelungen ist, das Klima oder das Miteinander in Ihrem Betrieb in gesunde Richtung zu beeinflussen:

Erfolgsgeschichten, Trainingsbeispiele, Events, HR-Aktionen, Struktur-Veränderungen, gern auch im Mini-Format.

Mit dieser Empfehlung habe ich meine Newsletter-Leser aufgerufen, Ideen für diesen Kalender zu liefern. Und entstanden ist eine wunderbare Sammlung an Schätzen.

Ganz sicher gibt es auch in Ihrem Team schon viele Erfahrungen mit Maßnahmen, die zu einer gesunden Betriebskultur beitragen; man muss sie nur sehen ...

Fragen Sie danach, gerade jetzt zum Jahresstart!
Tauschen Sie sich über diese Erfahrungen aus.

Ich sammle Ihre Ideen sehr gern auf meiner Website unter der Überschrift „Kultur-Gut“ (<https://www.do-care.de/kultur-gut/>).
Wenn Sie mögen, mailen Sie sie an: betriebskultur@do-care.de

LESEPROBE

**1.
KW**

IDEE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: Planen Sie direkt zum Jahresbeginn 10 bis 15' ein, um solche Erfahrungen und Ideen in Ihrem Team zu sammeln und sichtbar festzuhalten (Schatztruhe?) – so starten Sie und Ihre Mitarbeitenden mit einem Fokus aufs Positive ins neue Jahr.



31.12.
Mo

01.01. Neujahr
DI

02.01.
MI

03.01.
DO

04.01.
FR

05.01.
SA

06.01.
SO

LESEPROBE





JAHRESMOTTO

Wir meinen es gut miteinander. Unter dem Motto

do care!

achten wir wohlwollend aufeinander und auf uns selbst.



© Dr. Anne Katrin Matyssek - do care!

Der rote Faden zu diesem Jahresbegleiter für Teams und ihre Führungskräfte sind die Bausteine für gesunde Kommunikation, die sich mit den eingesandten Ideen abwechseln.

<https://www.do-care.de/angebote/kultur-produkte/26-impuls-karten/>

LESEPROBE

**2.
KW**

IDEE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: In der Chef-Ecke auf meiner Website finden Sie 26 Podcasts zu den Baustein-Karten – gratis und jederzeit. Vielleicht haben Sie und Ihr Team Lust, alle 2 Wochen die zu den Kartensprüchen gehörenden Audio-Dateien zu hören?
<https://www.do-care.de/die-chef-ecke/podcast-pause/>



**07.01.
MO**

**08.01.
DI**

**09.01.
MI**

**10.01.
DO**

**11.01.
FR**

**12.01.
SA**

**13.01.
SO**





GEBURTSTAGSFEIERKULTUR

Aus eigener Erfahrung: Geburtstagsfrühstück

Ich kenne es aus vielen Teams, dass das Geburtstagskind ein Frühstück ausgibt, d.h. diese Person hat den Aufwand sowohl finanziell, als auch organisatorisch. Obwohl wir uns an diesem Tag ja eher selbst in den Fokus stellen könnten ...

In einem Team habe ich eine andere Variante kennengelernt: Dort gibt das Team dem Geburtstagskind ein Frühstück aus. Das erlebte ich als sehr wertschätzend, weil die zu feiernde Person dann keine Arbeit hat und einfach genießen kann.

So geht hier die Wertschätzung auch mal durch den Magen ...

ingesandt von:

Maïke Wilk, Polizeidirektion Oldenburg, Dezernat 13, Aus- und Fortbildung

Ihr Kommentar dazu:

.....

.....

**3.
KW**

IDEE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: Stellen Sie sicher, dass Sie niemanden beim Gratulieren vergessen; vielleicht schreiben Sie sogar handschriftlich eine Karte an jedes Geburtstagskind? Eine Feier-Kultur schweißt Ihr Team zusammen und gibt Kraft für schwierige Zeiten. Sie kann sich daher auch mit Blick auf die Produktivität lohnen.



**14.01.
MO**

**15.01.
DI**

16.01. Der do care!-Newsletter 01/19
MI

**17.01.
DO**

**18.01.
FR**

**19.01.
SA**

**20.01.
SO**





POSITIVE RÜCKMELDUNG

Wir sind großzügig mit dem Äußern von positivem

Feedback

es hilft dem anderen zu entspannen.

Und wir steigen in seiner Achtung.

© Dr. Anne Katrin Matyssek - do care®

Ihr Kommentar dazu:

.....

.....

**4.
KW**

IDEE FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE: Auch beim Thema Anerkennung-Geben sind Sie Vorbild und prägen die Kultur in Ihrem Team. Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob eine Leistung für Ihre Mitarbeiterin nur ein Kinkerlitzchen war oder eine wirklich anerkennungswürdige Leistung, fragen Sie sie: „Wie sind Sie selbst zufrieden?“ Und dann lächelnd bestätigen!



**21.01.
MO**

**22.01.
DI**

**23.01.
MI**

**24.01.
DO**

**25.01.
FR**

**26.01.
SA**

**27.01.
SO**

