



6 Schritte für Sie – jetzt sofort!

© Dr. Anne Katrin Matyssek

- 6 → Damit Sie **nachhaltig** gesundheitsfördernd und gestaltend ins Unternehmen wirken können:
Planen Sie jetzt sofort Ihr heutiges SelfCare-Genuss-Moment, weil Sie es verdient haben.
- 5 → Nur was Ihre Kunden (= Führungskräfte) sehen können, können sie auch „kaufen“ / nutzen:
Machen Sie ein bislang unbekanntes Angebot sichtbar, z.B. durch ein Flipchart an Ihrer Tür.
- 4 → Als Beraterin denken und planen = Auftrag holen vor dem Starten:
Starten Sie eine kleine Interview-Reihe (Anfänger: Postkarten mit Multiple-Choice) zu FK-Wünschen.
- 3 → Die Führungskräfte als Kunden sehen und besser kennenlernen:
Wagen Sie sich raus der Komfortzone rein in den Kontakt: Gehen Sie mit einer FK Mittagessen.
- 2 → Ressourcen-Orientierung als Grundhaltung gegenüber a) dem Betrieb, b) der FK, c) sich selbst:
Erstellen Sie eine Liste über alles, was Ihnen positiv aufgefallen ist. Gehen Sie auf die Suche.
- 1 → Als Haltungs-Check eine Analyse bisheriger Aktivitäten auf „Kundenfreundlichkeit“ / - Bedürfnisse:
Analysieren Sie Ihre „alten“ Angebote darauf, wo Sie sich an Ihrem Wissenskorb orientiert haben.