



Dr. Anne Katrin Matyssek  
Urbacher Weg 80c  
51149 Köln  
[www.gesund-fuehren.de](http://www.gesund-fuehren.de)  
[info@gesund-fuehren.de](mailto:info@gesund-fuehren.de)

## Pressemitteilung

### **Führungskräfte-Kalender 2018 zum Thema Fehlzeiten**

#### **Der Jahresbegleiter erleichtert Woche für Woche Gespräche über Gesundheit**

Der Jahresbegleiter für Führungskräfte beinhaltet 52 Tipps rund um das Thema „Gesund führen – Fehlzeiten senken“. Inbegriffen sind Impulse für mehr Achtsamkeit und SelfCare.

Für jede Woche gibt es – auf der linken Seite des Ringbuchs – Wissenswertes zu gesundheitsgerechter und anwesenheitsfördernder Führung, und auf der rechten Seite ein Kalender-Blatt für die jeweilige Woche mit einer Wochen-Empfehlung, z.B. einem Impuls für eine Team-Sitzung zu einem bestimmten Thema.

#### **Aus dem Inhalt des Gesund-Führen-Kalenders:**

- Überlastungssignale erkennen und ansprechen
- Willkommensgespräche einführen
- Krankmeldung richtig handhaben
- Anwesenheits-Anerkennungsgespräche
- Langzeit-Kranke richtig integrieren
- Morgen-Runden zur Bindungsvertiefung
- agieren bei Blaumacher-Verdacht
- wenn Gesunde für Kranke mitarbeiten müssen
- Klima-Barometer zur Erfassung der Stimmung
- Kontakt, Kontakt, Kontakt

Auf der Website [www.bgm-kalender.de](http://www.bgm-kalender.de) findet sich eine aussagekräftige Leseprobe. Der Kalender ist für 9,99 € (in D) im Handel erhältlich.

Der Jahresbegleiter wird ergänzt durch den Stark-im-Job-Kalender für Mitarbeitende. In jeder Woche ergänzen sich die Empfehlungen für Führungskräfte und die für Mitarbeitende.

Dr. Anne Katrin Matyssek ist Diplom-Psychologin und approbierte Psychotherapeutin. Nach zwei Jahrzehnten als Trainerin für Führungskräfte erstellt sie heute Materialien zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement für Verwaltungen und Unternehmen der freien Wirtschaft.

**Anne Katrin Matyssek**  
**Führungskräfte-Kalender 2018 zum Thema Fehlzeiten**  
**Der Jahresbegleiter nur für gute Chefs**  
**ISBN 978-3-7412-7352-0**  
**€ 9,99 (in D)**  
**Ringbindung, 112 Seiten**  
**[www.bgm-kalender.de](http://www.bgm-kalender.de)**

Dr. Anne Katrin Matyssek  
Urbacher Weg 80c  
51149 Köln  
[www.do-care.de](http://www.do-care.de)  
eMail: [info@do-care.de](mailto:info@do-care.de)