



Schatzkarten zum Ausschneiden für Ihre Westentasche

„Nur was wir schätzen,
wird zum Schatz.“



Denken Sie 5-6mal tgl. an das,

- ... was Sie strahlen lässt
- ... was Sie (und andere) aufblühen lässt
- ... was Ihnen das Auftanken erleichtert
- ... was Sie trägt.

Und das Leben wird reicher.

© Dr. Anne Katrin Matyssek www.blick-aufs-gute.de



Wie können Sie Ihre Stimmung um ein Pünktchen verbessern?



**Den Blick aufs
Gute kultivieren.**

Finden Sie ein gutes Pünktchen

- ... an diesem Tag, heute!
- ... an Ihrem derzeitigen Gegenüber!
- ... an sich selbst!
- ... am der Welt insgesamt!

Wofür können Sie dankbar sein?

© Dr. Anne Katrin Matyssek www.blick-aufs-gute.de

