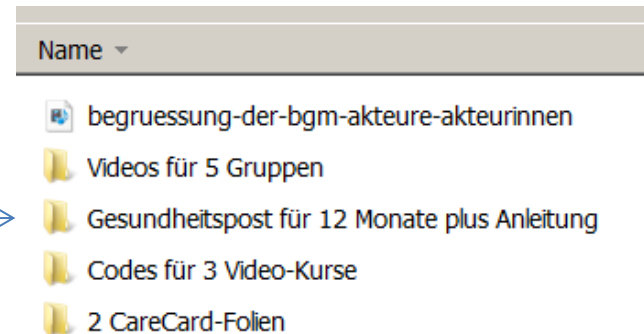


# Die Inhalte der DVD



Die DVD bildet das Kernstück der BGM-Toolbox. Hierauf finden Sie:

- das Begrüßungsvideo für Sie (mp4)
- Videos für 5 Zielgruppen (5x mp4)
- Gesundheitspost für 12 Monate (12x2 pdf-Dateien)
- die Anleitung zur Gesundheitspost (pdf)
- Zugänge / Codes zu 3 Video-Kursen (pdf)
- Einzelne Folien (pdf)



Anleitung zu den einzelnen Folien:

- pdf-Datei öffnen
  - Anzeige
  - Vollbild