



do care! – Praxishilfen:
Ihr Infoletter für
mehr Wohlbefinden im Job.



Dr. Anne Katrin Matyssek

NEUE ADRESSE:
do care!
Urbacher Weg 80c
51149 Köln
info@do-care.de
www.do-care.de

12. Ausgabe (20. September 2010)

PERSÖNLICHES: Warum ich Ihnen danken möchte

Das klingt ja immer ein bisschen so, als wollte man sich einschleimen, wenn man sagt: „Ich möchte Ihnen danken!“ Goethe meinte, Dank ausdrücken, das ginge mit Worten gar nicht (ich vermute, er meinte damit, dass Danken – wie Taufen oder Beglückwünschen – ein expressiver Sprechakt ist, bei dem Handlung und sprachlicher Ausdruck derselben identisch sind: das Danken besteht genau darin, zu sagen „ich danke“). Wie dem auch sei: Es wird zu wenig gedankt, vielleicht eben gerade, weil sich niemand einschleimen möchte. Das ist aber schade.

Das höre ich immer wieder von Seminar-Teilnehmern. Sie finden, ihr Einsatz würde zu wenig gewürdigt. Andere würden nicht genügend sehen, was sie alles tun. Und ich – als Autorin und Rednerin / Seminarleiterin – denke dann immer: „Was habe ich doch für einen Super-Job!“ Meine Tätigkeit bringt es mit sich, dass ich eigentlich ständig ein „Danke!“ zu hören bekomme. Am Ende jedes Vortrags, am Ende jedes Seminars, und häufig auch in eMails von Buchlesern. Das macht wunderbar zufrieden – und eben auch dankbar.

Dabei ist es ja eigentlich umgekehrt: Ich müsste mich bei meinen Kunden, Podcast-Hörern, Infobrief-Leserinnen und Buchkäufern bedanken – also bei Ihnen! Schließlich geben Sie mir Zeit, Geld, Aufmerksamkeit. Und dann auch noch ein „Danke!“ Diese Wechselseitigkeit von Dank-Geben und Dank-Empfangen in den Beziehungen wirkt bereichernd und auch gesundheitsförderlich im Sinne sozialer Unterstützung. Mir tut das sehr gut. Und ich wünsche mir dann, dass Sie in Ihrem Beruf genauso häufig „DANKE!“ hören mögen wie ich ...

Als kleines Hilfsmittel dazu habe ich ein Projekt gestartet unter dem Titel (zugleich die Website-Adresse) www.mensch-du-bist-wichtig.de. Als Abonnent meines Newsletters können Sie gern 10 Postkarten mit dem Text „Mensch, du bist wichtig!“ kostenlos und versandkostenfrei für sich bzw. Ihr Team bestellen – schicken Sie mir einfach eine eMail und ich schicke sie Ihnen zu (am liebsten erst nach meinem Umzug ab 1.10., falls es Ihnen nichts ausmacht, danke für Ihr Verständnis – so ein Umzug ist echt Stress ...!).

Ein Teil dieses Projekts ist auch mein neuestes Buch „DANKE! Mensch sind wir froh, dass Sie bei uns arbeiten!“ – als Weihnachts-, Geburtstags-, Jubiläums-Geschenk für nette Kollegen oder Mitarbeiter/innen (für 5 Euro). Wenn Sie's verschenken, können Sie sicher sein, dass der Beschenkte „Danke“ sagt. Und ich auch ☺

Ich wünsche Ihnen, dass die Menschen um Sie herum Ihren Einsatz sehen und schätzen!

Herzlichst Ihre

NEUE BÜCHER:

DANKE! MENSCH, SIND WIR FROH, DASS SIE BEI UNS
ARBEITEN! – 52 Seiten; 5,00 Euro
WENN DER CHEF KRANK MACHT – So schützen Sie sich und
Ihre Gesundheit; 100 Seiten; 9,90 Euro
GESUND FÜHREN – Das Handbuch für schwierige Situationen;
100 Seiten, 18,80 Euro
SELBSTÄNDIG ALS GESUNDHEITSPSYCHOLOGIN
100 Seiten; 22,90 Euro

Anne Katrin Matyssek ☺