

## Wenn der Chef krank macht ...



... tanke Kraft in deiner Freizeit!



... sage laut und deutlich NEIN!



... quatsch 'ne Runde mit Kollegen!



... stärke dich und deine Stärken!

Oder du schaust mal unter [www.krankmacher-chef.de](http://www.krankmacher-chef.de) ...!

Wenn Sie mögen, können Sie die Postkarte ausdrucken, beide Seiten aufeinander kleben und an nette Menschen verschicken, die unter ihrem Chef leiden. Oder Sie nehmen Sie als Mut-Mach-Karte für sich selbst ...

Noch mehr Tipps?

- ... lass' dich bloß nicht unterkriegen!
- ... denk' dir: „Wat 'ne arme S...!“
- ... leb' dein Leben im Privaten!
- ... sag' dir: „Es gibt noch was and'res!“
- ... sammle Kraft für Widerstand!
- ... hab' doch Mitleid mit dem Kerll“
- ... bleib' du selbst und bleib gesund!

Das wünscht dir von Herzen:



Wenn der Chef krank macht  
So schützen Sie sich  
und Ihre Gesundheit.  
von Dr. Anne Katrin Matyssek  
100 Seiten,  
15 Grafiken + 11 Übersichten  
€ 9,90 (D)  
ISBN 978-3-8391-6184-5  
[www.krankmacher-chef.de](http://www.krankmacher-chef.de)

© Dr. Anne Katrin Matyssek

– [www.do-care.de](http://www.do-care.de) –

[www.krankmacher-chef.de](http://www.krankmacher-chef.de)