



Agenda zum Impulsvortrag:

Gesund führen – sich und andere!

Der Impulsvortrag greift die Basisthesen des Buches „Führung und Gesundheit“ auf und vermittelt damit die Grundzüge einer gesundheitsgerechten Mitarbeiterführung (GMF).

Die folgenden Themen liefern – abgeleitet aus dem Baum-Modell – den roten Faden:

- 1 Die Auswirkungen von Führungsverhalten auf Wohlbefinden und Gesundheit (ausgesuchte Zusammenhänge, Studien)
- 1 Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung, z.B. Tools zu
 - Lob/ Wertschätzung, Anerkennung
 - Belastungssymptome erkennen und ansprechen
 - Betriebsklima/ Stimmung
- 1 Self Care als Führungsaufgabe, z.B.
 - Abschalten-Können
- 1 Überreichen der CareCard als Transferhilfe

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine CareCard mit den 6 wichtigsten Empfehlungen zur Gesunden Führung und zum Selber-Gesund-Bleiben („Stress-Stopp-Tipps“).

Außerdem erhalten sie den Selbstcheck über die 6 Dimensionen gesunder Führung („Führe ich gesundheitsgerecht?“) in Papierform.

Bestandteil aller do care![®] -Veranstaltungen ist „merci“-Schokolade.

30 bis 90 Minuten (je nach Kundenwunsch); beliebig viele TN (je mehr, desto besser; bis 40 TN ist zusätzlich 1 Pinwand sinnvoll; ab 100 TN ist ein tragbares Mikrofon empfehlenswert); 1 Beamer ist erforderlich



do care !
Dr. Anne Katrin Matyssek
Reichswaldallee 2
40472 Düsseldorf
T (0211) 650 98 99 ~ F (0211) 650 95 03