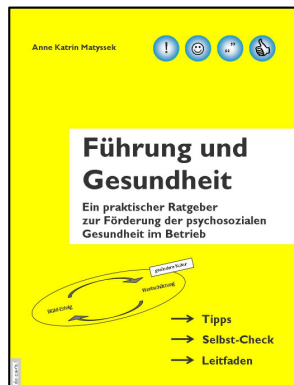


# Pressemitteilung



## **Führung und Gesundheit. Ein praktischer Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb**

Anne Katrin Matyssek  
208 Seiten, 24 Abbildungen  
€ 22,90 (D), versandkostenfrei  
ISBN 978-3-8391-0639-6  
August 2009  
do care!, Düsseldorf

**Dr. Anne Katrin Matyssek** (Düsseldorf) ist Beraterin zur gesundheitsgerechten Unternehmens- und Mitarbeiterführung. Die Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin und Stressbewältigungstrainerin arbeitet seit 1998 als Rednerin und Beraterin zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Unter dem Namen „do care!“ gibt sie Verwaltungen und Firmen der freien Wirtschaft Impulse für gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung und mehr Wertschätzung im Betrieb. Sie ist Sachbuchautorin und Lehrbeauftragte der Universität Hannover. Dies ist ihr drittes Buch zum Thema „Gesund führen“.

### **Weitere Informationen erhalten Sie bei:**

Dr. Anne Katrin Matyssek  
Reichswaldallee 2  
40472 Düsseldorf  
[www.gesund-fuehren.de](http://www.gesund-fuehren.de)  
eMail: [info@gesund-fuehren.de](mailto:info@gesund-fuehren.de)

## **Rückendeckung statt Rückenschule**

*Neuer Ratgeber für Führungskräfte und Aktive  
im Betrieblichen Gesundheitsmanagement*

Der zwischenmenschliche Umgang in Betrieben macht mehr Menschen krank als der falsch eingestellte Bürostuhl – das ist die Überzeugung von Anne Katrin Matyssek, Beraterin zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Die Psychologin zeigt in ihrem Buch „**Führung und Gesundheit**“, wie sich das zwischenmenschliche Wohlbefinden in Betrieben verbessern lässt.

Das Buch liefert neben einem Leitfaden und einem Selbst-Check konkrete Tipps, auch zum Umgang mit Gegenwind. Fallbeispiele aus dem Alltag der Beraterin bereichern diese locker geschriebene Praxishilfe. Deren Ziel ist mehr Wohlbefinden im Job und die Prävention psychischer Erkrankungen durch zwischenmenschlichen Arbeitsschutz. Damit leistet das Buch einen Beitrag zur Rückenstärkung für Führungskräfte und alle, die sich für mehr Gesundheit im Betrieb einsetzen – und dabei selber gesund bleiben wollen.

Die Website [www.gesund-fuehren.de](http://www.gesund-fuehren.de) bietet vieles, was über Inhaltsverzeichnis und Leseprobe hinausgeht. So findet sich dort auch eine „Charta für eine wertschätzende Unternehmenskultur“, die kostenlos heruntergeladen werden kann, ebenso mehrere Auszüge aus dem Buch, z.B. zu den Themen „Umgang mit dem Kränker-Chef“, „Den Vorstand überzeugen“ und „Gesund führen – das Basis-Programm“.

*Kostenlose Rezensionsexemplare können angefordert werden bei [www.bod.de](http://www.bod.de).*