

Sei mal wieder nett zu dir!



Warum es Zeit ist für ein Schulterklopfen?! ➔ www.fuehrungsfaktor-gesundheit.de

Geh' gelassen in den Tag!



© Dr. Anne Katrin Matyssek ~ www.do-care.de // Fotos: www.designerzone.de

Wie Sie auch unter Stress gelassen bleiben?! ➔ www.fuehrungsfaktor-gesundheit.de

Schalt mal wieder richtig ab!



© Dr. Anne Katrin Matyssek ~ www.do-care.de // Fotos: www.designerzone.de

Wie Sie nach Feierabend richtig abschalten?! ➔ www.fuehrungsfaktor-gesundheit.de

Schlaf mal wieder richtig gut!



Wieso Sie nicht länger am Limit arbeiten können?! → www.fuehrungsfaktor-gesundheit.de