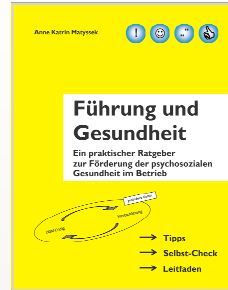


## Bücher aus dem Hause „do care!“

- es gibt noch viel mehr ...  
allesamt im Buchhandel und im Internet erhältlich -



**Führung und Gesundheit.**  
Ein praxisnaher Ratgeber zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb.  
ISBN 978-3-8391-0639-6  
Paperback, 208 Seiten - € 22,90 (D)

**GESUND FÜHREN.**  
Das Handbuch für schwierige Situationen.  
ISBN 978-3-8391-4849-5  
Paperback, 100 Seiten - € 18,80 (D)



**Wenn der Chef krank macht.**  
So schützen Sie sich und Ihre Gesundheit  
ISBN 978-3-8391-6184-5  
Paperback, 100 Seiten - € 19,90 (D)

**Pilates für die Psyche.** Wie Sie trotz Arbeitsbelastungen gesund bleiben.  
ISBN 978-3-8370-6985-3  
Paperback, 52 Seiten - € 8,99 (D)



## Die Fehlzeitenbox

Materialien für einen Impuls-Workshop zur anwesenheitsfördernden Führung

Die Fehlzeitenbox.  
NUR ERHÄLTlich UNTER:  
[www.do-care-shop.de](http://www.do-care-shop.de)

- Schauen Sie einfach mal rein!

## Warum Sie ein Geschenk sind?!

Weil Sie ganz offensichtlich Lust dazu haben, Ihr Führungsverhalten zu reflektieren oder sogar noch weiter zu verbessern. Damit sind Sie „einer von den Guten“ ...

Wenn Menschen es gut mit einander meinen, gönnen sie einander Folgendes:

### Das wünsch' ich dir:

- Sonne im Herzen**
- dass du gut auf dich acht gibst**
- nette Menschen zum Reden**
- Sinn und Bestätigung im Job ...**

... und einen **Chief, der es gut mir dir meint.**

Führungskräfte sind sooo wichtig für das Wohlbefinden der Beschäftigten. Sie können krank machen.

Sie können aber auch ein Klima des Vertrauens schaffen und dafür sorgen, dass es Spaß macht, morgens zur Arbeit zu kommen. Nach neusten Untersuchungen können sie sogar vor Burnout schützen.

Voraussetzung dafür: gut auf sich selber achten!

Bleiben Sie so, wie Sie sind – und haben Sie weiterhin Freude daran, Ihr Führungsverhalten stetig zu verbessern.

So sind Sie ein echtes Geschenk für Ihr Team!

## do care!

Das heißt im Deutschen so viel wie  
“Kümmere Dich!” oder “Interessier dich!”

Uns liegt am Herzen, dass Sie gut für sich und für die Kolleginnen und Kollegen sorgen. Dazu ist wichtig, dass Sie als Führungskraft wertschätzend und gesund führen – aber auch, dass Sie selber dafür sorgen, trotz der Arbeitsbelastungen gesund zu bleiben, psychisch und körperlich.

- Dazu gibt es bei „do care!“
- praxisnahe Bücher
  - Seminare + Vorträge
  - kostenlose Podcasts
  - kostenlosen Infobriefe
  - die Fehlzeiten-Box
  - CareCards + andere Materialien

Schauen Sie einfach mal auf die Website!



do care! ®

Dr. Anne Katrin Matyssek  
und Lizenznehmerinnen  
[www.do-care.de](http://www.do-care.de)  
[info@do-care.de](mailto:info@do-care.de)

# DANKE!

Sie  
sind ein  
Geschenk!!!

